



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

7 Ιουνίου 2021

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 2398

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. 30684

Τροποποίηση των αποφάσεων της Συγκλήτου του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης υπ'αρ.: α) 29329/10-07-2018 (Β' 3679) σχετικά με την ίδρυση και β) 4865/14-10-2019 (Β' 3997) σχετικά με την έγκριση του κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Ανθρώπινη Απόδοση» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με έδρα τη Θεσσαλονίκη, της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, όπως τροποποιήθηκαν με την απόφαση υπ' αρ. 8821/18-12-2020 απόφαση της Συγκλήτου του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Β' 5876).

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
(έκτακτη συνεδρίαση υπ' αρ. 3064/7-5-2021)

Έχοντας υπόψη:

1. Τον ν. 3341/1925 «Περί ιδρύσεως Πανεπιστημίου εν Θεσσαλονίκη» (Α' 154), με τον οποίο ιδρύθηκε το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ως «Πανεπιστήμιον Θεσσαλονίκης», όπως μετονομάστηκε σε «Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» με το άρθρο 7 του ν. 3108/1954 (Α' 314).

2. Το π.δ. 98/2013 «Κατάργηση του Γενικού Τμήματος και ίδρυση - συγκρότηση, μετονομασία και ανασυγκρότηση Σχολών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης» (Α' 134, διόρθωση σφάλματος Α' 140) και το π.δ. 74/2017 «Μετονομασία της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης» (Α' 106).

3. Τον ν. 4485/2017 «Οργάνωση και λειτουργία της ανώτατης εκπαίδευσης, ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις» (Α' 114) και ιδίως τα άρθρα 31-37 και 43-45.

4. Τον ν. 3374/2005 «Διασφάλιση της ποιότητας στην ανώτατη εκπαίδευση. Σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων. Παράρτημα διπλώματος» (Α' 189) απόφασης της Συγκλήτου του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

5. Τις διατάξεις των άρθρων 75-78 του ν. 4727/2020 «Ψηφιακή Διακυβέρνηση (Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024 - Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες (Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972) και άλλες διατάξεις» (Α' 184).

6. Τις υπουργικές αποφάσεις υπό στοιχεία: α) 216772/Ζ1/08-12-2017 «Τρόπος κατάρτισης του αναλυτικού προϋπολογισμού λειτουργίας και της έκθεσης βιωσιμότητας των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών» (Β' 4334) και β) 131757/Ζ1/02-08-2018 «Ρύθμιση θεμάτων απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών των Ελληνικών ΑΕΙ» (Β' 3387).

7. Το υπό στοιχεία 34783/Ζ1/05-03-2019 έγγραφο του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων «Εφαρμογή της διάταξης του ν. 4559/2018 (Α' 142) για τον ελάχιστο αριθμό εισακτέων σε Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών» (ΑΔΑ: Ω66Η4653ΠΣ-ΤΩΚ).

8. Τις διευκρινιστικές εγκυκλίους του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων υπό στοιχεία: α) 163204/Ζ1/29-09-2017 «Εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4485/2017 (Α' 114) για θέματα μεταπτυχιακών σπουδών και εκπόνησης διδακτορικών διατριβών - Λοιπά θέματα», β) 203446/Ζ1/22-11-2017 «Διευκρινήσεις σχετικά με την εφαρμογή διατάξεων του ν. 4485/2017 (Α' 114)», γ) 227378/Ζ1/22-12-2017 «Εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4485/2017 (Α' 114) για θέματα μεταπτυχιακών σπουδών», δ) 22879/Ζ1/09-02-2018 «Εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4485/2017 (Α' 114)», ε) 26407/Ζ1/15-02-2018 «Ίδρυση - Επανίδρυση ΠΜΣ σε εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4485/2017 (Α' 114)» και στ) 45070/Ζ1/19-03-2018 «Κοινοποίηση διατάξεων του ν. 4521/2018 "Ίδρυση Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και άλλες διατάξεις" (Α' 38)».

9. Την υπό στοιχεία 108075/Ζ1/03-07-2019 διαπιστωτική πράξη του Υπουργού Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων «Εκλογή Πρύτανη και τεσσάρων (4) Αντιπρυτάνεων του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης» (ΥΟΔΔ 432, διόρθωση σφάλματος ΥΟΔΔ 809), με θητεία από 1-9-2019 έως 31-8-2022.

10. Την υπό στοιχεία 105174/Ζ1/12-08-2020 (ΥΟΔΔ 650) διαπιστωτική πράξη της Υπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων περί παράτασης της θητείας του Πρύτανη και των τεσσάρων (4) Αντιπρυτάνεων του Α.Π.Θ. έως τη συμπλήρωση τεσσάρων (4) ακαδημαϊκών ετών, ήτοι έως 31-08-2023.

11. Την υπ' αρ. 1204/14-09-2020 (ΑΔΑ: Ω7Α746Ψ8ΧΒ-ΠΨΟ) πράξη του Πρύτανη του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, περί συγκρότησης της Συγκλήτου του Α.Π.Θ. για το ακαδημαϊκό έτος 2020 - 2021.

12. Τις αποφάσεις της Συγκλήτου υπ' αρ.: α) 29329/10-07-2018 (Β' 3679) σχετικά με την ίδρυση και β) 4865/14-10-2019 (Β' 3997) σχετικά με την έγκριση του Κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Ανθρώπινη Απόδοση» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με έδρα τη Θεσσαλονίκη, της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, όπως αυτές τροποποιήθηκαν με την υπ' αρ. 8821/18-12-2020 (Β' 5876) απόφαση.

13. Την απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με έδρα τη Θεσσαλονίκη, της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (συνεδρίαση υπ' αρ. 607/08-04-2021).

14. Την υπό στοιχεία 23857/27-04-2021 θετική εισήγηση της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ. (συνεδρίαση υπ' αρ. 26/13-04-2021).

15. Το γεγονός ότι από την απόφαση αυτή δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού και του προϋπολογισμού του Α.Π.Θ., αποφασίζουμε:

Α. Την τροποποίηση από το ακαδημαϊκό έτος 2021 - 2022 της υπ' αρ. 29329/10-07-2018 (Β' 3679) απόφασης της Συγκλήτου σχετικά με την ίδρυση του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Ανθρώπινη Απόδοση» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με έδρα τη Θεσσαλονίκη, της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αρ. 8821/18-12-2020 (Β' 5876) απόφαση, ως προς:

Την αντικατάσταση των άρθρων 6,7 και 11 ως ακολούθως:

Άρθρο 6 Πρόγραμμα μαθημάτων

Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων (ECTS) που απαιτούνται για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. είναι ενενήντα (90). Το αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων ανά εξάμηνο διαμορφώνεται ως εξής:

Ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
1ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Φυσιολογία της άσκησης	3	10
Επιλογής	Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης	3	10
Επιλογής	Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων	3	10
Επιλογής	Ασκησιακός μεταβολισμός	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30

Ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
2ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μηχανική ανάλυση της κίνησης	3	10
Επιλογής	Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό	3	10
Επιλογής	Περιβάλλον και αθλητική απόδοση	3	10
Επιλογής	Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
3ο εξάμηνο: 1η Επιλογή: Επιλέγονται 1 μάθημα και μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	3	10
Επιλογής	Ειδικά θέματα προπονητικής	3	10
Επιλογής	Εργογόνα βοηθήματα - αθλητική διατροφή	3	10
Επιλογής	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	3	10
	Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία		20
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
3ο εξάμηνο: 2η Επιλογή: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	3	10
Επιλογής	Ειδικά θέματα προπονητικής	3	10
Επιλογής	Εργογόνα βοηθήματα - αθλητική διατροφή	3	10
Επιλογής	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	3	10
Επιλογής	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη		10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30

Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
1ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	3	10
Επιλογής	Φυσιολογία της άσκησης	3	10
Επιλογής	Ιατρική της άσκησης	3	10
Επιλογής	Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
2ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Καρδιαγγειακή αποκατάσταση	3	10
Επιλογής	Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις	3	10
Επιλογής	Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις	3	10
Επιλογής	Σχεδιασμός προγραμμάτων διαβίου άσκησης	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
3ο εξάμηνο: 1η Επιλογή: Επιλέγονται 1 μάθημα και μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	3	10
Επιλογής	Εργονομία της επιβάρυνσης	3	10
Επιλογής	Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	3	10
Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία			20
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30

Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
3ο εξάμηνο: 2η Επιλογή: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	3	10
Επιλογής	Εργονομία της επιβάρυνσης	3	10
Επιλογής	Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	3	10
Επιλογής	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη		10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30

Το Π.Μ.Σ. που οδηγεί στην απόκτηση Δ.Μ.Σ. οργανώνεται με βάση το προβλεπόμενο από το άρθρο 14 του ν. 3374/2005 σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων. Ο φόρτος εργασίας για κάθε μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-τρια πλήρους φοίτησης αποτιμάται σε τριάντα (30) πιστωτικές μονάδες ανά εξάμηνο και κατά τη διάρκεια ενός ακαδημαϊκού έτους αποτιμάται σε εξήντα (60) πιστωτικές μονάδες. Για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. πρέπει ο/η φοιτητής/-τρια να συγκεντρώσει συνολικά ενενήντα (90) πιστωτικές μονάδες σε τρία (3) εξάμηνα. Αρμόδια για την αντιστοίχιση του φόρτου εργασίας ανά μάθημα είναι η Συντονιστική Επιτροπή.

Γλώσσα διδασκαλίας και εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας είναι η Ελληνική.

Άρθρο 7

Αριθμός εισακτέων

Ο αριθμός εισακτέων στο πρόγραμμα ορίζεται κατ' ανώτατο όριο στους εξήντα (60) μεταπτυχιακούς/-ές φοιτητές/-τριες ετησίως. Για κάθε ειδίκευση ο αριθμός εισακτέων ορίζεται σε τριάντα (30) μεταπτυχιακούς/-ές φοιτητές/-τριες ετησίως.

Ο τρόπος επιλογής εισακτέων, η διαδικασία και τα κριτήρια επιλογής, καθορίζονται στον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών, ο οποίος έχει εγκριθεί από τη Σύγκλητο του Α.Π.Θ. (συνεδρίαση υπ' αρ. 2958/12 και 13-4-2018) και αναφέρονται στην προκήρυξη.

Άρθρο 11

Κόστος λειτουργίας

Επισυνάπτεται αναλυτικός προϋπολογισμός λειτουργίας κατ' έτος και για πέντε συνεχή έτη, συμπεριλαμβανομένου του αναλυτικού λειτουργικού κόστους του Π.Μ.Σ., των πηγών χρηματοδότησής του και των εν γένει πόρων της λειτουργίας του, σύμφωνα με τα άρθρα 32 και 37 του ν. 4485/2017:

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ	ΠΟΣΟ
Τέλη Φοίτησης	105.000,00 €
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΕΤΟΥΣ	105.000,00 €

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΔΑΠΑΝΗΣ	ΠΟΣΟ
Δαπάνες εξοπλισμού και δαπάνες λογισμικού	12.630,00 €
Δαπάνες χορήγησης υποτροφιών σε μεταπτυχιακούς/-ές φοιτητές/-τριες	2.000,00 €
Δαπάνες αναλωσίμων	7.000,00 €
Δαπάνες μετακινήσεων διδασκόντων του Π.Μ.Σ.	—
Αμοιβές διδασκαλίας τακτικού προσωπικού των ΑΕΙ και ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων που συμμετέχουν στην οργάνωση του ΠΜΣ	38.870,00 €
Αμοιβές έκτακτου διδακτικού προσωπικού των ΑΕΙ που συμμετέχουν στην οργάνωση του Π.Μ.Σ.	—
Αμοιβές διδασκαλίας προσωπικού της παρ. 5 του άρθρου 36 του ν. 4485/2017	—
Αμοιβές διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης	10.000,00 €
Λοιπές δαπάνες, όπως ιδίως έξοδα δημοσιότητας - προβολής, αγοράς εκπαιδευτικού υλικού, οργάνωσης συνεδρίου, δαπάνες εργασιών πεδίου	3.000,00 €
Λειτουργικά Έξοδα Ιδρύματος (30%)	31.500,00 €
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ ΔΑΠΑΝΩΝ ΕΤΟΥΣ	105.000,00 €

Το ανωτέρω κόστος λειτουργίας καλύπτεται από τέλη φοίτησης που ανέρχονται στο ποσό των 2.500,00 € για ένα κύκλο σπουδών [3 ακαδημαϊκά εξάμηνα] φοίτησης.

Κατά τα λοιπά ισχύει η υπ' αρ. 29329/10-07-2018 απόφαση της Συγκλήτου (Β' 3679), όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αρ. 8821/18-12-2020 απόφαση (Β' 5876).

Β. Την τροποποίηση από το ακαδημαϊκό έτος 2021 - 2022 της υπ' αρ. 4865/14-10-2019 απόφασης της Συγκλήτου (Β' 3997), σχετικά με την έγκριση του κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Ανθρώπινη Απόδοση» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με έδρα τη Θεσσαλονίκη του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αρ. 8821/18-12-2020 απόφαση (Β' 5876, ως προς:

Β.1 την αντικατάσταση των άρθρων 4 και 6 ως ακολούθως:

Άρθρο 4
Αριθμός εισακτέων, κριτήρια
και διαδικασία επιλογής εισακτέων

Ο αριθμός εισακτέων κατ' έτος αποφασίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος, πριν από τη δημοσίευση της προκήρυξης, στην οποία αναφέρονται οι προϋποθέσεις εισαγωγής, οι κατηγορίες πτυχιούχων, ο αριθμός εισακτέων, ο τρόπος εισαγωγής, τα κριτήρια επιλογής, οι προθεσμίες υποβολής αιτήσεων και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται.

Ο μέγιστος αριθμός μεταπτυχιακών φοιτητών/-τριών ανά διδάσκοντα/-ουσα είναι 2,5 και ο μέγιστος αριθμός

αυτών ανά προπτυχιακό/-ή φοιτητή/-τρια είναι 0,1, για τη διασφάλιση της ποιότητας όλων των κύκλων σπουδών (παρ. 1β του άρθρου 45 του ν. 4485/2017).

Αιτήσεις χορηγούνται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. ή από την ηλεκτρονική διεύθυνση του Προγράμματος και κατατίθενται εμπρόθεσμα μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., είτε σε έντυπη είτε σε ηλεκτρονική μορφή. Δεν γίνεται δεκτή συμπληρωματική κατάθεση δικαιολογητικών, πέραν της ημερομηνίας που ορίζεται στην προκήρυξη. Οι ακριβείς ημερομηνίες υποβολής των δικαιολογητικών ανακοινώνονται στην προκήρυξη.

Δικαιολογητικά για την υποβολή αίτησης:

1. α) Πτυχίο βασικών σπουδών.

β) Πτυχίο γνώσης ξένης γλώσσας, επιπέδου τουλάχιστον Β2 που είναι αναγνωρισμένο από το ΑΣΕΠ.

2. Βεβαίωση εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

3. Βεβαιώσεις επαγγελματικής προϋπηρεσίας.

4. Δικαιολογητικά δημοσιεύσεων.

5. Δικαιολογητικά προφορικών ή/και αναρτημένων ανακοινώσεων.

6. Βεβαιώσεις συμμετοχής σε ερευνητικά προγράμματα.

7. Άλλα πτυχία (Α.Ε.Ι.-Τ.Ε.Ι.).

8. Διδακτορικός ή μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών.

9. Εξαιρετική αθλητική διάκριση (μόνο για την ειδικευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»).

Τα δικαιολογητικά 1.α και 1.β αποτελούν προϋποθέσεις για την αξιολόγηση του/της υποψηφίου/-ίας. Τα υπόλοιπα αποτελούν προσόντα.

Κριτήριο 1. Προϋποθέσεις και μοριοδότηση:

α) Προϋποθέσεις:

i) Πτυχίο βασικών σπουδών, στο οποίο να αναγράφεται ο βαθμός.

Υποχρεωτικά ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από Ίδρυμα της αλλοδαπής πρέπει να έχει αναγνωριστεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.)

ii) Πτυχίο Ξένης Γλώσσας (απόδειξη καλής γνώσης μιας ξένης γλώσσας).

Για να γίνει αποδεκτή η αίτηση και να ενεργοποιηθεί η διαδικασία της αξιολόγησης, δηλαδή της μοριοδότησης του/της κάθε υποψηφίου/-ίας, είναι απαραίτητη η παρακάτω προϋπόθεση σε σχέση με τους τίτλους γλωσσομάθειας. Γίνονται αποδεκτά όλα τα πιστοποιητικά γλωσσομάθειας επιπέδου Β2 που είναι αναγνωρισμένα από το Α.Σ.Ε.Π. Αγγλικών, Γερμανικών ή Γαλλικών. Σε περίπτωση που ο/η υποψήφιος/-α έχει αποφοιτήσει από αγγλόφωνο, γερμανόφωνο, ή γαλλόφωνο πανεπιστήμιο της αλλοδαπής και αυτό αποδεικνύεται από τον τίτλο σπουδών του/της δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση πιστοποιητικού γλωσσομάθειας της απαιτούμενης ξένης γλώσσας, όπως περιγράφεται παραπάνω.

β) Μοριοδότηση: Βαθμός πτυχίου βασικών σπουδών [μέγιστο τριάντα πέντε (35) μόρια, βαθμός πτυχίου x 3,5]

Κριτήριο 2. Διπλωματική - πτυχιακή εργασία [μέγιστο έξι (6) μόρια]:

Η διπλωματική εργασία (του πτυχίου βασικών σπουδών που κατατίθεται στο κριτήριο 1) αξιολογείται με έξι

(6) μόρια, αν έχει εκπονηθεί από ένα/μία μόνο συγγραφέα, ανεξάρτητα από τη βαθμολογία της. Αν έχει εκπονηθεί από δύο ή περισσότερους/-ες συγγραφείς, τα μόρια που δίνονται στον/στην υποψήφιο/-ια ισούνται με το ημίτιο του έξι (6) δια του αριθμού των συγγραφέων. Η διπλωματική εργασία πιστοποιείται με βεβαίωση από τη Γραμματεία του Τμήματος ή τη βιβλιοθήκη και θα αναγράφει υποχρεωτικά τον αριθμό των συγγραφέων.

Κριτήριο 3. Αποδεδειγμένη επαγγελματική προϋπηρεσία μετά τη λήψη του πτυχίου [μέγιστο πέντε (5) μόρια: πέντε (5) μόρια για 2 έτη εργασίας και 2 ½ μόρια για 1 έτος και 0,5 για ½ έτος]:

Η επαγγελματική προϋπηρεσία πρέπει να εμπίπτει στην επιστημονική περιοχή του Π.Μ.Σ. και αποδεικνύεται με τα εξής δικαιολογητικά:

(1) Για τους/τις μισθωτούς του δημοσίου τομέα:

Βεβαίωση του οικείου φορέα του δημοσίου τομέα, από την οποία να προκύπτει επακριβώς το είδος και η χρονική διάρκεια της εμπειρίας.

(2) Για τους/τις μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα:

Αντίγραφο ενσήμων του οικείου ασφαλιστικού φορέα, από την οποία να προκύπτει η χρονική διάρκεια της ασφάλισης.

Βεβαίωση του/της εργοδότη/-τριας όπου να φαίνεται επακριβώς, η χρονική διάρκεια και το είδος της εμπειρίας του/της καθώς και τα στοιχεία του/της εργοδότη/-τριας, φυσικού προσώπου ή της επωνυμίας της επιχείρησης αν πρόκειται για νομικό πρόσωπο.

(3) Για τους/τις ελεύθερους επαγγελματίες:

Βεβαίωση του οικείου ασφαλιστικού φορέα, στην οποία να αναγράφεται η χρονική διάρκεια της ασφάλισης.

Κριτήριο 4. Δημοσιεύσεις άρθρων σε έγκριτα περιοδικά της ημεδαπής ή/και αλλοδαπής με συντακτική επιτροπή [μέγιστο δέκα (10) μόρια]:

Θα αξιολογηθούν μέχρι 2 δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων.

Αν η δημοσίευση είναι σε διεθνές έγκριτο περιοδικό (σε διεθνή βιβλιογραφική βάση δεδομένων), τότε ο/η υποψήφιος/-ια για να αξιολογηθεί πρέπει να είναι μέχρι τρίτος/-η στη σειρά των συγγραφέων της εργασίας. Ο/η πρώτος/-η συγγραφέας λαμβάνει πέντε (5) μόρια, ο/η δεύτερος/-η τρία (3) και ο/η τρίτος/-η δύο (2). Για δημοσιεύσεις σε περιοδικά που δεν συμπεριλαμβάνονται σε διεθνείς βάσεις δεδομένων λαμβάνουν τρία (3) μόρια ο/η πρώτος/-η συγγραφέας, δύο (2) ο/η δεύτερος/-η και ένα (1) ο/η τρίτος/-η.

Ο/η υποψήφιος/-ια πρέπει στον φάκελο υποψηφιότητας να προσκομίσει: α) ολόκληρη τη δημοσίευση και β) φωτοτυπία ή εκτύπωση της σελίδας του περιοδικού με τη συντακτική επιτροπή. Αν η εργασία είναι υπό δημοσίευση, τότε πρέπει να κατατεθεί επιπλέον η βεβαίωση αποδοχής από τη σύνταξη του περιοδικού.

Κριτήριο 5. Προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια της αλλοδαπής ή της ημεδαπής [μέγιστο εννιά (9) μόρια]:

Αξιολογούνται μέχρι τρεις (3) ανακοινώσεις. Η συμμετοχή σε κάθε προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση αξιολογείται για τον/την πρώτο/-η συγγραφέα με τρία (3) μόρια, για το/τη δεύτερο/-η με δύο (2) και για τον/την τρίτο/-η με ένα (1).

Ο/η υποψήφιος/-ια πρέπει να προσκομίσει βεβαίωση παρουσίας και αντίγραφο των πρακτικών του συνεδρίου (την 1η σελίδα και τη σελίδα με την περίληψη της εργασίας), στο οποίο έγινε η ανακοίνωση.

Κριτήριο 6. Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα [τέσσερα (4) μόρια]:

Ο/η υποψήφιος/-ια πρέπει να καταθέσει βεβαίωση από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Επιτροπή Ερευνών Α.Ε.Ι.), η οποία να πιστοποιεί τη συμμετοχή του/της σε ερευνητικό πρόγραμμα, ελάχιστης διάρκειας ενός (1) ημερολογιακού εξαμήνου.

Κριτήριο 7. Δεύτερο πτυχίο από άλλο τμήμα Α.Ε.Ι. ή Τ.Ε.Ι. [μέγιστο δέκα (10) μόρια]:

Οι υποψήφιοι/-ες που είναι κάτοχοι δεύτερου πτυχίου από Α.Ε.Ι. ή Τ.Ε.Ι. της ημεδαπής ή αλλοδαπής μοριοδοτούνται με δέκα (10) μόρια. Υποχρεωτικά ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από Ίδρυμα της αλλοδαπής πρέπει να έχει αναγνωριστεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.).

Κριτήριο 8. Κατοχή Μεταπτυχιακού ή Διδακτορικού Διπλώματος [μέγιστο δεκαπέντε (15) μόρια]: Όσοι/-ες έχουν στην κατοχή τους μεταπτυχιακό δίπλωμα μοριοδοτούνται με πέντε (5) μόρια (μοριοδοτείται μόνο ένα μεταπτυχιακό), ενώ οι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος μοριοδοτούνται με δέκα (10) μόρια.

Κριτήριο 9. Εξαιρετική αθλητική διάκριση [δέκα (10) μόρια]:

Όσοι/-ες υποψήφιοι/-ες για την ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης» έχουν 1η έως 3η νίκη σε Θερινούς ή Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες, σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ή σε Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα, μοριοδοτούνται με δέκα (10) μόρια, εφόσον καταθέσουν σχετική βεβαίωση από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Μετά την αξιολογική κατάταξη των υποψηφίων βάσει μοριοδότησης, επιλέγονται για κάθε ειδίκευση είκοσι τέσσερις (24) πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. και έξι (6) πτυχιούχοι άλλων Τμημάτων με βάση τις προτιμήσεις τους. Σε περίπτωση μη συμπλήρωσης του αριθμού κάποιας κατηγορίας αυτοί συμπληρώνονται από υποψηφίους της άλλης.

Υποβολή αίτησης

Αιτήσεις χορηγούνται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. Οι αιτήσεις είναι καταχωρημένες σε ηλεκτρονική μορφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Π.Μ.Σ. (<http://humanperformance.phed.auth.gr/>) Οι αιτήσεις υποβάλλονται εμπρόθεσμα στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. ή αποστέλλονται ταχυδρομικά. Δεν γίνεται δεκτή συμπληρωματική κατάθεση ληξιπρόθεσμων δικαιολογητικών. Οι ακριβείς ημερομηνίες υποβολής των δικαιολογητικών ανακοινώνονται στην προκήρυξη.

Διαδικασία επιλογής

Η Επιτροπή Αξιολόγησης, που ορίζεται από τη Σ.Ε., συντάσσει πίνακα κατάταξης των υποψηφίων με βάση τα ανωτέρω κριτήρια αξιολόγησης και με τα μόρια μέχρι το δεύτερο δεκαδικό ψηφίο, μετά από κατάλληλη στρογγυλοποίηση του τρίτου δεκαδικού. Αν υπάρχει ισοψηφία, τότε εισάγονται όλοι/-ες οι ισοβαθμήσαντες/-σασες ως υπεράριθμοι/-ες.

Ανακοίνωση αποτελεσμάτων

Ο πίνακας κατάταξης των υποψηφίων αναρτάται στις ανακοινώσεις της Γραμματείας και στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. Οι ενδιαφερόμενοι/-ες μπορούν να ενημερώνονται για τα αποτελέσματα μέσα από την ιστοσελίδα του προγράμματος (<http://humanperformance.phed.auth.gr/>).

Διαδικασία ενστάσεων

Ο τελικός πίνακας επιτυχόντων/-ουσών και τυχόν επιλαχόντων/-ουσών, αφού επικυρωθεί από τη Συνέλευση του Τμήματος, αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων της Γραμματείας και στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. Οι ενστάσεις υποβάλλονται σε αποκλειστική προθεσμία τριών (3) εργάσιμων ημερών από την ημέρα της ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων.

Διαδικασία εγγραφής

Η εγγραφή των επιτυχόντων/-ουσών στο Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται σε διάστημα πέντε (5) ημερών από την ημερομηνία ανάρτησης του τελικού πίνακα στο διαδίκτυο, με την προσέλευσή τους στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., ή ηλεκτρονικά με e-mail. Οι θέσεις των επιτυχόντων/-ουσών που δεν θα εγγραφούν εμπρόθεσμα αναπληρώνονται από άλλους/-ες επιτυχόντες/-ούσες, που προέρχονται από τον πίνακα επιλαχόντων/-ουσών με βάση τη σειρά επιτυχίας.

Άρθρο 6

Πρόγραμμα σπουδών - έλεγχος γνώσεων

Το πρόγραμμα σπουδών περιλαμβάνει δύο (2) ειδικεύσεις, μεταξύ των οποίων πρέπει να επιλέξει ο/η μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-τρια: α) Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης, β) Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση. Παρακάτω αναλύονται τα πεδία των ειδικεύσεων. Για κάθε ειδικεύση ο αριθμός εισακτέων ορίζεται σε τριάντα (30) μεταπτυχιακούς/-ές φοιτητές/-τριες ετησίως. Σε κάθε ειδικεύση επιλέγονται είκοσι τέσσερις (24) πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ και έξι (6) πτυχιούχοι άλλων Τμημάτων με βάση τις προτιμήσεις τους. Σε περίπτωση μη συμπλήρωσης του αριθμού κάποιας κατηγορίας αυτός συμπληρώνεται από υποψηφίους/-ιες της άλλης.

α) Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης. Στην ειδικεύση αυτήν οι μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες εμβαθύνουν σε θέματα που αφορούν στην προπονητική. Η προπονητική καθοδήγηση, η έρευνα στο εργαστήριο και στους χώρους άσκησης, η ανάπτυξη προπονητικών προγραμμάτων, οι αρχές διατροφής στα αθλήματα, οι μέθοδοι και οι τεχνικές βελτίωσης της αποτελεσματικότητας του/της προπονητή/-τριας, οι μέθοδοι ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών/-τριών, οι κακώσεις και οι τραυματισμοί στα αθλήματα, οι αρχές της εργοφυσιολογίας και της βιοκινητικής περιλαμβάνονται στα αντικείμενα και τις επιστημονικές περιοχές της ειδικεύσης. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος σπουδών, οι απόφοιτοι/-ες θα έχουν σχηματίσει σαφή αντίληψη για την προπόνηση και τα στοιχεία που απαιτούνται για την καθοδήγηση ομάδων και αθλητών/-τριών υψηλού επιπέδου. Οι δυνατότητες εργασίας για τους/τις αποφοίτους/-ες αυτής της ειδικεύσης βρίσκονται σε όλο το φάσμα των ηλικιών και όπου έχει θέση η συστηματική άσκηση. Συμπεριλαμβάνονται ο πρωταθλητισμός, αλλά και τα αθλήματα αναψυχής.

β) Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση. Στην ειδικεύση αυτήν οι μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες εμβαθύνουν σε θέματα που σχετίζονται με τον ρόλο και τη σπουδαιότητα της άσκησης στη βελτίωση της υγείας, κατανοούν τις ιδιαιτερότητες της συμπεριφοράς που σχετίζεται με την υγεία και ειδικεύονται στον σχεδιασμό εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης για υγεία, ανάλογα με τις ατομικές ανάγκες και ιδιαιτερότητες κάθε πληθυσμιακής κατηγορίας. Επιπλέον, λαμβάνουν γνώσεις σχετικά με τις διατροφικές αρχές και τους παράγοντες που καθορίζουν τη συμμετοχή στη φυσική δραστηριότητα για πολλές πληθυσμιακές ομάδες. Οι απόφοιτοι/-ες αυτής της ειδικεύσης αποκτούν γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες οι οποίες τους/τις καθιστούν ικανούς/-ες να στελεχώσουν φορείς του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα εργασίας με αντικείμενο την οργάνωση και αξιολόγηση προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού και άσκησης ατόμων με χρόνιες παθήσεις.

Πρόγραμμα σπουδών

Για να ολοκληρώσει τις υποχρεώσεις του ένας/μία μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-τρια, πρέπει να ακολουθήσει επιτυχώς μία από τις δύο παρακάτω επιλογές:

1η Επιλογή [σύνολο ενενήντα (90) πιστωτικές μονάδες(ECTS)]

- 7 μαθήματα επιλογής [7 x 10 πιστωτικές μονάδες(ECTS)]

- Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία [20 πιστωτικές μονάδες(ECTS)]

2η Επιλογή [σύνολο ενενήντα (90) πιστωτικές μονάδες(ECTS)]

- 9 μαθήματα επιλογής [9 x 10 πιστωτικές μονάδες(ECTS)]

Μαθήματα

Ειδικεύση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
1ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Φυσιολογία της άσκησης	3	10
Επιλογής	Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης	3	10
Επιλογής	Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων	3	10
Επιλογής	Ασκησιακός μεταβολισμός	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδικεύση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
2ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μηχανική ανάλυση της κίνησης	3	10

Επιλογής	Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό	3	10
Επιλογής	Περιβάλλον και αθλητική απόδοση	3	10
Επιλογής	Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
3ο εξάμηνο: 1η Επιλογή: Επιλέγονται 1 μάθημα και μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία		Ώρες διδασκαλίας/εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	3	10
Επιλογής	Ειδικά θέματα προπονητικής	3	10
Επιλογής	Εργογόνα βοηθήματα - αθλητική διατροφή	3	10
Επιλογής	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	3	10
	Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία		20
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
3ο εξάμηνο: 2η Επιλογή: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	3	10
Επιλογής	Ειδικά θέματα προπονητικής	3	10
Επιλογής	Εργογόνα βοηθήματα - αθλητική διατροφή	3	10
Επιλογής	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	3	10
Επιλογής	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη		10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30

Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
1ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	3	10
Επιλογής	Φυσιολογία της άσκησης	3	10
Επιλογής	Ιατρική της άσκησης	3	10
Επιλογής	Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
2ο εξάμηνο: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Καρδιαγγειακή αποκατάσταση	3	10
Επιλογής	Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις	3	10
Επιλογής	Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις	3	10
Επιλογής	Σχεδιασμός προγραμμάτων διαβίου άσκησης	3	10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30
Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
3ο εξάμηνο: 1η Επιλογή: Επιλέγονται 1 μάθημα και μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία		Ώρες διδασκαλίας/εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	3	10
Επιλογής	Εργονομία της επιβάρυνσης	3	10
Επιλογής	Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	3	10
	Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία		20
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30

Ειδίκευση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
3ο εξάμηνο: 2η Επιλογή: Επιλέγονται 3 μαθήματα		Ώρες διδασκαλίας/ εβδομάδα	ECTS
Επιλογής	Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	3	10
Επιλογής	Εργονομία της επιβάρυνσης	3	10
Επιλογής	Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	3	10
Επιλογής	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη		10
Σύνολο ECTS Εξαμήνου			30

Το Π.Μ.Σ. που οδηγεί στην απόκτηση Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) οργανώνεται με βάση το (προβλεπόμενο από το άρθρο 14 του ν. 3374/2005) σύστημα μεταφοράς και συσώρευσης πιστωτικών μονάδων (ECTS). Ο φόρτος εργασίας για κάθε μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-τρια πλήρους φοίτησης αποτιμάται σε τριάντα (30) πιστωτικές μονάδες ανά εξάμηνο και εξήντα (60) πιστωτικές μονάδες κατά τη διάρκεια ενός ακαδημαϊκού έτους. Για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. πρέπει ο/η φοιτητής/-τρια να συγκεντρώσει συνολικά ενενήντα (90) πιστωτικές μονάδες σε τρία (3) εξάμηνα. Δεν υπάρχει δυνατότητα αναγνώρισης μαθημάτων από άλλα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών. Αρμόδια για την αντιστοίχιση του φόρτου εργασίας ανά μάθημα είναι η Σ.Ε.

Διδασκαλία - παρουσίες

Η διδασκαλία των μαθημάτων έχει τη μορφή διαλέξεων, ασκήσεων σε εργαστήρια, επεξεργασίας και παρουσίασης θεμάτων και εντατικών μαθημάτων διαζώσης ή με τη χρήση της σύγχρονης και ασύγχρονης τηλεεκπαίδευσης. Η διδασκαλία στις εννιά (9) από τις δεκατρείς (13) διδακτικές εβδομάδες γίνεται διαζώσης και στις τέσσερις (4) (ποσοστό 31%) εξ αποστάσεως [δύο (2) σύγχρονα και δύο (2) ασύγχρονα]. Για την ασφάλεια των προσωπικών δεδομένων των διδασκόντων/-ουσών και των φοιτητών/-τριών δεν επιτρέπεται η καταγραφή (βιντεοσκόπηση) των διαλέξεων.

Κάθε μάθημα προσφέρεται μία φορά κάθε έτος, στο χειμερινό ή στο εαρινό εξάμηνο. Δηλώσεις μαθημάτων γίνονται σε προκαθορισμένες ημερομηνίες στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. Οι μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες μπορούν να παρακολουθήσουν μόνο τα μαθήματα που έχουν επιλέξει. Η παρακολούθηση των διαλέξεων, των εργαστηρίων και των πρακτικών ασκήσεων είναι υποχρεωτική. Το ανώτατο όριο απουσιών για κάθε μάθημα είναι δύο (2) από τις δεκατρείς (13) εβδομάδες. Οι μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες δικαιούνται επιπλέον απουσία μιας εβδομάδας σε μαθήματα που συμπίπτουν με επιστημονικά συνέδρια ή άλλες συναφείς επιστημο-

νικές εκδηλώσεις. Για τη δικαιολόγηση της απουσίας πρέπει ο/η φοιτητής/-τρια να παρουσιάζει επιστημονική εργασία ως προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση ή να συμμετέχει σε στρογγυλή τράπεζα ως ομιλητής/-τρια. Σε διάστημα μιας εβδομάδας από την ημέρα της απουσίας, ο/η φοιτητής/-τρια πρέπει να υποβάλει στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. το πρόγραμμα του συνεδρίου και βεβαίωση παρουσίασης της εργασίας από την οργανωτική επιτροπή του Συνεδρίου. Δεν δικαιολογούνται απουσίες φοιτητών/-τριών που συμμετέχουν ως ακροατές/-τριες ή που προσκομίζουν ελλιπή ή εκπρόθεσμα δικαιολογητικά.

Στο αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών του Π.Μ.Σ. περιλαμβάνονται το περιεχόμενο των μαθημάτων, το ωρολόγιο πρόγραμμα, οι διδακτικές ώρες και η γλώσσα διδασκαλίας του Προγράμματος.

Σε κάθε ακαδημαϊκό έτος η Σ.Ε. καθορίζει την έναρξη και λήξη των μαθημάτων, τον τρόπο αναπλήρωσής τους, τη διάρκεια των εξεταστικών περιόδων, τον τρόπο εξέτασης και βαθμολόγησης, τις προϋποθέσεις επιτυχούς ολοκλήρωσης των μαθημάτων και οτιδήποτε άλλο προβλέπεται για την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών.

Το 31% των μαθημάτων (4 διαλέξεις) διεξάγεται με εξ αποστάσεως εκπαίδευση μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικής υποστήριξης μαθημάτων e-learning, η οποία λειτουργεί ήδη στο Α.Π.Θ. και χρησιμοποιείται από τα Τμήματα του Α.Π.Θ.

Η αξιολόγηση της επίδοσης σε κάθε μάθημα γίνεται με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις, εκπόνηση εργασιών ή συνδυασμό τους. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από μηδέν (0) έως δέκα (10) σε ακέραιες μονάδες. Προβιβάσιμος βαθμός είναι το έξι (6).

Ορισμός συμβούλου και επιβλέποντος/-ουσας μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας

Για κάθε μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-τρια ορίζεται από τη Σ.Ε. ένα μέλος Δ.Ε.Π. ως σύμβουλος σπουδών για ακαδημαϊκά θέματα. Ο πρωταρχικός ρόλος του/της συμβούλου είναι να καθοδηγεί τον/τη μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-τρια σε ζητήματα που σχετίζονται με τη φοίτηση, την επιλογή των μαθημάτων ειδίκευσης, την επιλογή επιβλέποντος/-ουσας για τη μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία και τις δυνατότητες που προσφέρονται από το πρόγραμμα.

Εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας

Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία είναι υποχρεωτικά πειραματική. Για την εκπόνησή της, ο/η μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-τρια καταθέτει αίτηση στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος, ο/η προτεινόμενος/-η επιβλέπων/-ουσα και η περίληψη της προτεινόμενης εργασίας. Η Συντονιστική Επιτροπή ορίζει τον/την επιβλέποντα/-ουσα και συγκροτεί τριμελή συμβουλευτική-εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα μέλος της οποίας είναι ο/η επιβλέπων/-ουσα. Ο/Η επιβλέπων/-ουσα είναι υποχρεωτικά μέλος του διδακτικού προσωπικού του. Τα μέλη της επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ. Διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό με διδακτορικό

δίπλωμα από το ίδιο ή άλλα Α.Ε.Ι. και ερευνητικά κέντρα καθώς και οι Ομότιμοι/-ες Καθηγητές/-τριες μπορούν να είναι μέλη της τριμελούς επιτροπής. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, αν υφίσταται αντικειμενική αδυναμία ή σπουδαίος λόγος, είναι δυνατή η αντικατάσταση του/της επιβλέποντος/-ουσας ή μέλους της τριμελούς επιτροπής μετά από απόφαση της Σ.Ε.

Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-τρια δεν βρει επιβλέποντα/-ουσα, υποβάλλει στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. γραπτή αίτηση προς τη Σ.Ε. για ορισμό επιβλέποντα/-ουσας και τριμελούς εξεταστικής επιτροπής.

Μετά την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, ο/η μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-τρια την υποστηρίζει ενώπιον της τριμελούς επιτροπής σε ημερομηνία και τόπο που ορίζεται από την τριμελή εξεταστική επιτροπή.

Η έκταση, η γλώσσα συγγραφής, η γραμματοσειρά, ο τρόπος συγγραφής, ο αριθμός αντιτύπων της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας που θα κατατεθούν και οτιδήποτε άλλο σχετικό με τη δομή της, καθώς και το χρονοδιάγραμμα διορθώσεών της, καθορίζονται στον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Συγκατάθεση της τριμελούς συμβουλευτικής-εξεταστικής επιτροπής

Η τριμελής συμβουλευτική-εξεταστική επιτροπή δίνει τη συγκατάθεσή της για την υπεράσπιση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, μέσω εντύπου (χορηγείται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ.), το οποίο, αφού συμπληρωθεί, κατατίθεται στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. Το έντυπο πρέπει να φέρει την υπογραφή όλων των μελών της επιτροπής. Σε περίπτωση διαφωνίας ενός μέλους, αυτό θα πρέπει, σε αποκλειστική προθεσμία δεκαπέντε (15) ημερών να υποβάλει εγγράφως τις ενστάσεις του, η τελική δε απόφαση λαμβάνεται από τη Σ.Ε.

Υπεράσπιση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας

Η υπεράσπιση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας γίνεται παρουσία και των τριών μελών της συμ-

βουλευτικής-εξεταστικής επιτροπής. Ο/Η υποψήφιος/-ια αναπτύσσει, επί είκοσι (20) λεπτά περίπου τη μεταπτυχιακή του/της διπλωματική εργασία και στη συνέχεια απαντά στις ερωτήσεις και παρατηρήσεις των μελών της επιτροπής. Η όλη διαδικασία πρέπει να περατωθεί μέσα σε σαράντα πέντε (45) λεπτά. Στη συνέχεια, η επιτροπή αποχωρεί, συσκέπτεται και διατυπώνει την τελική της κρίση, που συνεκτιμά το πρωτότυπο του περιεχομένου της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, την ουσιαστική συμβολή της στην πρόοδο της επιστήμης και την ποιότητα της υποστήριξής της. Η κρίση της επιτροπής ανακοινώνεται δημόσια στον/στην υποψήφιο/-ια. Για την έγκριση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας απαιτείται η σύμφωνη γνώμη και των τριών μελών της επιτροπής. Σε περίπτωση διαφωνίας ενός μέλους, πρέπει να υποβάλει εγγράφως τις ενστάσεις του μέσα σε προθεσμία δεκαπέντε (15) ημερών. Σε περίπτωση διαφωνίας δύο μελών ο/η υποψήφιος/-ια υποχρεούται να επαναλάβει τη διαδικασία στο τέλος του επόμενου εξαμήνου σπουδών, εφόσον δεν έχει υπερβεί το ανώτατο προβλεπόμενο χρονικό διάστημα φοίτησης.

Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, εφόσον εγκριθεί από την εξεταστική επιτροπή, αναρτάται υποχρεωτικά στον διαδικτυακό τόπο του Α.Π.Θ.

Εκπόνηση ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης

Η ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη μπορεί να είναι πειραματική ή ανασκοπική. Ο/Η φοιτητής/-τρια τη δηλώνει ως μάθημα στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. Η εκπόνησή της γίνεται σε συνεργασία με τον/την επιβλέποντα/-ουσα, που είναι μέλος του διδακτικού προσωπικού του Τμήματος (Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π. ή Ε.ΔΙ.Π.), όπως καθορίζεται στον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών. Η ανεξάρτητη μελέτη αφορά την εμβάθυνση μέσω συστηματικής ανάλυσης και αξιολόγησης των ερευνών σε θεματική περιοχή που εμπίπτει σε θεματολογίες μαθημάτων κορμού ή ειδίκευσης. Η έκτασή της δεν μπορεί να είναι μικρότερη των 6.000 λέξεων (σώμα εργασίας χωρίς βιβλιογραφία).

Βαθμός Δ.Μ.Σ.

Ο βαθμός του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών προκύπτει από τον σταθμικό μέσο όρο των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας ή της ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης. Υπολογίζεται, με ακρίβεια δευτέρου δεκαδικού ψηφίου, με τον ακόλουθο τρόπο: Ο βαθμός κάθε μαθήματος και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας ή της ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης πολλαπλασιάζεται με τον αντίστοιχο αριθμό πιστωτικών μονάδων (ECTS) και το άθροισμα των γινομένων διαιρείται με τον αριθμό πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ.

$$\text{Βαθμός Δ.Μ.Σ.} = \frac{\text{άθροισμα γινομένων (βαθμός κάθε μαθήματος} \times \text{αντίστοιχα ECTS κάθε μαθήματος)} + (\text{βαθμός Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας} \times \text{ECTS αριθμού των ECTS (σύνολο ECTS)})}{\text{αριθμός των ECTS (σύνολο ECTS)}}$$

Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από 0 έως 10 ως εξής:

Άριστα (8,5 έως 10), Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου), Καλώς (6 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου).

Β.2 την τροποποίηση του πίνακα μαθημάτων ως εξής:

Περιεχόμενα μαθημάτων Π.Μ.Σ. «Ανθρώπινη Απόδοση» ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»

1ο ΕΞΑΜΗΝΟ	
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ [Επιλέγονται 3 από τα 4 μαθήματα]	
ΚΜΕ 1	Φυσιολογία της άσκησης

	Τα περιεχόμενα του μαθήματος «Φυσιολογία της άσκησης» καλύπτουν θέματα που σχετίζονται με τη μελέτη των βιολογικών προσαρμογών, που προκαλούν οι διάφορες μορφές άσκησης και η αθλητική προπόνηση. Στα περιεχόμενα του μαθήματος εξετάζονται και αναλύονται ερευνητικά δεδομένα που έχουν σχέση με τις άμεσες αντιδράσεις και ανταποκρίσεις του οργανισμού στα διαφορετικά ασκησιογενή ερεθίσματα, καθώς και με τις μακροπρόθεσμες προσαρμογές από την συστηματική άσκηση, διεισδύοντας και στους ρυθμιστικούς μηχανισμούς που τις διέπουν.
ΚΜΕ 2	Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης
	Σκοπός του μαθήματος αυτού είναι η εμβάθυνση των γνώσεων των μεταπτυχιακών φοιτητών/-τριών σε θέματα που αφορούν: - στη θεωρία της προπόνησης - στη μεθοδολογία ανάπτυξης των ικανοτήτων της φυσικής κατάστασης - στον σχεδιασμό της προπόνησης - στην αξιολόγηση και την καθοδήγηση-ρύθμιση της προπονητικής διαδικασίας τόσο στον αγωνιστικό αθλητισμό, όσο και στον αθλητισμό αναψυχής και για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.
ΚΜΕ 3	Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων
	Ο σκοπός του μαθήματος είναι να μυήσει τους/τις φοιτητές/-τριες στις έννοιες και τις θεωρίες της μάθησης, ανάπτυξης και ελέγχου των κινητικών κυρίως αλλά και των αντιληπτικών και γνωστικών δεξιοτήτων με στόχο τη βελτίωση των αθλητικών δεξιοτήτων. Μετά την ολοκλήρωση της φοίτησης στο συγκεκριμένο μάθημα, οι φοιτητές/-τριες θα είναι ικανοί/-ές να: α) γνωρίζουν τις έννοιες της κινητικής απόδοσης, μάθησης και ελέγχου της κίνησης, β) να αναλύουν τις αρχές της επιδέξιας κίνησης, γ) να κατανοούν τις αρχές μάθησης δεξιοτήτων, δ) να μπορούν να συνθέτουν τις πληροφορίες που λαμβάνουν από τις θεωρητικές προσεγγίσεις και τα συμπεράσματα των ερευνών και να τις εφαρμόζουν στην πράξη σχεδιάζοντας κατάλληλα προγράμματα εξάσκησης και ε) να αξιολογούν το αποτέλεσμα των μεθόδων εξάσκησης.
ΚΜΕ 4	Ασκησιακός μεταβολισμός
	Εξετάζονται, τόσο σε θεωρητικό, όσο και σε εργαστηριακό επίπεδο, οι επιδράσεις των διάφορων μορφών οξείας και χρόνιας άσκησης στον μεταβολισμό. Οι παρεχόμενες γνώσεις και δεξιότητες βοηθούν στον σχεδιασμό προγραμμάτων άσκησης για τη βελτίωση της υγείας και της απόδοσης.
2ο ΕΞΑΜΗΝΟ	
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ [Επιλέγονται 3 από τα 4 μαθήματα]	
ΚΜΕ 5	Μηχανική ανάλυση της κίνησης
	Διερεύνηση της κίνησης του ανθρώπινου σώματος, θεωρώντας το ως ένα αυτόνομο σύστημα μελών που συνδέονται με αρθρώσεις, επάνω στις οποίες εφαρμόζονται οι μυϊκές ροπές. Η ανάλυση της κίνησης γίνεται στον χρόνο και στον χώρο με βάση τους νόμους της φυσικής, προκειμένου να διερευνηθούν τα κινηματικά και δυναμικά χαρακτηριστικά που ορίζουν την απόδοση του συστήματος.
ΚΜΕ 6	Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό
	Να μάθει τη διαδικασία της αποκατάστασης και επανένταξης του/της αθλητή/-τριας μετά από τραυματισμό, να χειρίζεται όργανα και μηχανήματα (ισοκινητικό δυναμόμετρο, πελματογράφο, γωνιόμετρο κ.ά.), να εφαρμόζει δοκιμασίες και να προτείνει κριτήρια καθορίζοντας τους βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους της προπόνησης επανένταξης.
ΚΜΕ 7	Περιβάλλον και αθλητική απόδοση
	Τα περιεχόμενα του μαθήματος «Περιβάλλον και αθλητική απόδοση» καλύπτουν θέμα- τα που σχετίζονται με τη μελέτη των επιδράσεων του περιβάλλοντος στην αθλητική απόδοση, κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Επίσης, στα περιεχόμενα του μαθήματος εξετάζονται και αναλύονται ερευνητικά δεδομένα που έχουν σχέση με τις αντιδράσεις του οργανισμού σε διαφορετικές περιβαλλοντικές συνθήκες και με τις δυνατότητες εγκλιματισμού του ανθρώπου σε ιδιαίτερες και ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες.
ΚΜΕ 8	Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης
	Τα περιεχόμενα του μαθήματος σχετίζονται με την εργαστηριακή αξιολόγηση των φυσικών ικανοτήτων αθλητών και αθλητριών, τις δοκιμασίες πεδίου και τη χρήση των δεδομένων στην καθοδήγηση της προπόνησης.
3ο ΕΞΑΜΗΝΟ	
1η ΕΠΙΛΟΓΗ: Επιλέγεται Μ.Δ.Ε. και 1 από τα 5 μαθήματα εκτός της Α.Ε.Μ.	
2η ΕΠΙΛΟΓΗ: Επιλέγονται 3 από τα 5 μαθήματα	
ΚΜΕ 9	Ειδικά θέματα προπονητικής
	Σκοπός του μαθήματος αυτού είναι η εμβάθυνση των γνώσεων των μεταπτυχιακών φοιτητών σε ειδικά θέματα που αφορούν στην προπονητική διαδικασία στον αγωνιστικό αθλητισμό για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.
ΚΜΕ 10	Εργογόνα βοηθήματα - αθλητική διατροφή

	Σκοπός του μαθήματος αυτού είναι να δώσει εξειδικευμένες γνώσεις αναφορικά με τις διατροφικές ανάγκες των αθλητών/-τριών, τη δυνατότητα της αθλητικής διατροφής, των εργογόνων βοηθημάτων και των συμπληρωμάτων διατροφής να αυξάνουν την αθλητική απόδοση καθώς και για τις υπάρχουσες απαγορευμένες ουσίες και μεθόδους ντόπινγκ στον αθλητισμό και την επίδρασή τους στην υγεία και την ανθρώπινη απόδοση. Επίσης, μετά την ολοκλήρωση της φοίτησης στο συγκεκριμένο μάθημα, οι φοιτητές/-τριες θα είναι ικανοί/-ές να διακρίνουν τα εργογόνα βοηθήματα και τα διατροφικά συμπληρώματα: α) στα αποτελεσματικά από τα αναποτελεσματικά, β) στα ασφαλή από τα επιβλαβή για την υγεία και γ) στα νόμιμα από τα παράνομα.
KME 11	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών
	Ο σκοπός του μαθήματος επικεντρώνεται στην εκμάθηση και εμβάθυνση των φοιτητών/-τριών σε θεμελιώδεις και ειδικές γνώσεις ψυχολογικών μεθόδων και τεχνικών που είναι διαθέσιμες στην επιστημονική κοινότητα σήμερα και αξιοποιούνται από τους/τις ειδικούς για τη βελτίωση των επιδόσεων των αθλητών.
KME 12	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένης στατιστικής
	Στο μάθημα «Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη Στατιστική» διδάσκονται: Βασικές έννοιες της Στατιστικής Συμπερασματολογίας, τα μοντέλα που χρησιμοποιούνται για την εφαρμογή των τριών t Student tests, της χι τετραγώνου κατανομής, παλινδρόμηση και οι βασικές μορφές της ανάλυσης διακύμανσης, μέσα από το περιβάλλον του spss. Επιπρόσθετα τα στάδια και είδη της έρευνας καθώς επίσης και αξιοπιστία και εγκυρότητα της έρευνας. Τέλος αφιερώνεται χρόνος και για την εκμάθηση συγγραφής μιας ποσοτικής ερευνητικής εργασίας.
KME 13	Ανεξάρτητη Επιβλεπόμενη Μελέτη (Α.Ε.Μ.)
	Η ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη μπορεί να είναι πειραματική ή ανασκοπική. Αφορά στην εμβάθυνση, μέσω συστηματικής ανάλυσης και αξιολόγησης των ερευνών, σε θεματική περιοχή που εμπίπτει σε θεματολογίες των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. Η έκταση της δεν μπορεί να είναι μικρότερη των 6.000 λέξεων (σώμα εργασίας χωρίς αναφορές).
	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία (Μ.Δ.Ε.)

Περιεχόμενα μαθημάτων Π.Μ.Σ. «Ανθρώπινη Απόδοση» ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»

1ο ΕΞΑΜΗΝΟ	
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ [Επιλέγονται 3 από 4 μαθήματα]	
KAE 12	Μέθοδοι έρευνας και Εφαρμοσμένη Στατιστική
	Στο μάθημα «Μέθοδοι έρευνας και Εφαρμοσμένη Στατιστική» διδάσκονται: Βασικές έννοιες της Στατιστικής Συμπερασματολογίας, τα μοντέλα που χρησιμοποιούνται για την εφαρμογή των τριών t Student tests, της χι τετραγώνου κατανομής, παλινδρόμηση και οι βασικές μορφές της ανάλυσης διακύμανσης, μέσα από το περιβάλλον του spss. Επιπρόσθετα τα στάδια και είδη της έρευνας καθώς επίσης και αξιοπιστία και εγκυρότητα της έρευνας. Τέλος αφιερώνεται χρόνος και για την εκμάθηση συγγραφής μιας ποσοτικής ερευνητικής εργασίας.
KAE 1	Φυσιολογία της άσκησης
	Τα περιεχόμενα του μαθήματος «Φυσιολογία της Άσκησης» καλύπτουν θέματα που σχετίζονται με τη μελέτη των βιολογικών προσαρμογών, που προκαλούν οι διάφορες μορφές άσκησης και η αθλητική προπόνηση. Στα περιεχόμενα του μαθήματος εξετάζονται και αναλύονται ερευνητικά δεδομένα που έχουν σχέση με τις άμεσες αντιδράσεις και ανταποκρίσεις του οργανισμού στα διαφορετικά ασκησιογενή ερεθίσματα, καθώς και με τις μακροπρόθεσμες προσαρμογές από τη συστηματική άσκηση, διεισδύοντας και στους ρυθμιστικούς μηχανισμούς που τις διέπουν.
KAE 2	Ιατρική της άσκησης
	Το μάθημα αποσκοπεί στην παροχή των απαραίτητων γνώσεων για γενικά και ειδικά θέματα της Αθλητιατρικής. Τα περιεχόμενα του μαθήματος σχετίζονται με την εκμάθηση της σημασίας της άσκησης σε όλο το φάσμα της ζωής είτε ως μέσο πρόληψης είτε ως μέσο αποκατάστασης διαφόρων παθήσεων, με ειδικευση στα προγράμματα γύμνασης των διαφορετικών ομάδων πληθυσμού, της επίδρασης της άσκησης και της υποκινητικότητας σε άτομα διαφόρων ηλικιών. Επιπλέον στόχος του μαθήματος είναι ο/η φοιτητής/-τρια να είναι σε θέση να εντοπίσει τους πιθανούς κινδύνους κατά την άσκηση και τις ασκησιο-γενείς επιπλοκές με στόχο την ασφαλή γύμναση.
KAE 3	Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία
	Τα περιεχόμενα του μαθήματος σχετίζονται με την εργομετρική αξιολόγηση της φυσικής επάρκειας και λειτουργικής ικανότητας ειδικών ομάδων πληθυσμού, ασθενών με χρόνιες παθήσεις, και ατόμων τρίτης ηλικίας.
2ο ΕΞΑΜΗΝΟ	
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ [Επιλέγονται 3 από τα 4 μαθήματα]	
KAE 4	Καρδιαγγειακή αποκατάσταση
	Τα περιεχόμενα του μαθήματος σχετίζονται με την εκμάθηση μεθόδων γύμνασης ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα. Στόχος είναι οι φοιτητές/-τριες να είναι σε θέση να σχεδιάζουν κατάλληλα και αποτελεσματικά προγράμματα άσκησης για ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα, ανάλογα με τις δυνατότητες κάθε ασθενούς. Το μάθημα αποσκοπεί επίσης στην παροχή των απαραίτητων γνώσεων για την κατανόηση των ωφέλιμων αποτελεσμάτων της άσκησης στα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού και των πιθανών επιπλοκών που μπορεί να προκύψουν κατά τη διεξαγωγή της.

ΚΑΕ 5	Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις
	Εξετάζονται, τόσο σε θεωρητικό, όσο και σε εργαστηριακό επίπεδο, οι διατροφικές ιδιαιτερότητες ασκούμενων που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις. Οι παρεχόμενες γνώσεις και δεξιότητες βοηθούν στην κατάρτιση κατάλληλων προγραμμάτων διατροφής και άσκησης για τη βελτίωση της υγείας τους.
ΚΑΕ 6	Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις
	Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή των απαραίτητων γνώσεων, που αφορούν στην οργάνωση, τον προγραμματισμό και την εφαρμογή θεραπευτικών προγραμμάτων άσκησης σε άτομα με χρόνιες παθήσεις. Αναπτύσσονται θέματα σχετικά με τον ρόλο των προγραμμάτων αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις, την ένταξη των ασθενών με χρόνιες παθήσεις σε προγράμματα γύμνασης και τα οφέλη της άσκησης στην υγεία τους, καθώς και τον προγραμματισμό και την εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη, πνευμονοπάθειες, μεταβολικό σύνδρομο, χρόνια νεφρική νόσο, κακοήθειες, παχυσαρκία, βρογχικό άσθμα, οστεοπόρωση και άνοια.
ΚΑΕ 7	Σχεδιασμός προγραμμάτων διά βίου άσκησης
	Σκοπός του μαθήματος αυτού είναι η εμβάθυνση των γνώσεων των μεταπτυχιακών φοιτητών σε θέματα που αφορούν: - στη μεθοδολογία ανάπτυξης των ικανοτήτων της φυσικής κατάστασης. - στο σχεδιασμό της προπόνησης. - στην αξιολόγηση και την καθοδήγηση-ρύθμιση της προπόνησης. - στον αθλητισμό ελεύθερου χρόνου για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.
3ο ΕΞΑΜΗΝΟ	
1η ΕΠΙΛΟΓΗ: Επιλέγεται Μ.Δ.Ε. και 1 από τα 4 μαθήματα εκτός της Α.Ε.Μ.	
2η ΕΠΙΛΟΓΗ: Επιλέγονται 3 από τα 4 μαθήματα	
ΚΑΕ 8	Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση
	Ο σκοπός του μαθήματος επικεντρώνεται στην εκμάθηση και εμβάθυνση των φοιτητών/-τριών σε θεμελιώδεις και ειδικές γνώσεις ψυχολογικών μεθόδων και τεχνικών που είναι διαθέσιμες στην επιστημονική κοινότητα σήμερα και αξιοποιούνται από τους/τις ειδικούς για τη βελτίωση των επιδόσεων των αθλητών.
ΚΑΕ 9	Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών
	Το μάθημα παρέχει την θεωρητική γνώση και αναπτύσσει την κριτική σκέψη που απαιτείται για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση εξειδικευμένων-εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης για άτομα με νευρολογικές διαταραχές και μυοσκελετικά προβλήματα. Ο σχεδιασμός της άσκησης προϋποθέτει τόσο την κατανόηση των μηχανισμών που προκαλούν τη διαταραχή ή βλάβη όσο και την αξιολόγηση των κινητικών και λειτουργικών δυσκολιών που αυτή προκαλεί στην καθημερινότητα του ασθενή.
ΚΑΕ 10	Εργονομία της επιβάρυνσης
	Το μάθημα αναφέρεται στην επιστημονική περιοχή, που ασχολείται με τη μελέτη της αλληλεπίδρασης μεταξύ των ανθρώπων και των λοιπών στοιχείων ενός συστήματος, στον χώρο της εργασίας, στις καθημερινές δραστηριότητες και την άσκηση. Ο σκοπός της εργονομίας είναι η βελτιστοποίηση της απόδοσης του ανθρώπου, καθώς και η άνεση, η ασφάλεια και ο περιορισμός των αρνητικών συνεπειών στον χώρο εργασίας ή άσκησης (π.χ. μειωμένη κόπωση και αποφυγή κακώσεων). Η εργονομία, επίσης, σχετίζεται με τον σχεδιασμό των εργαλείων, των μηχανών, των θέσεων εργασίας, των αθλητικών οργάνων, της ένδυσης-υπόδησης και του περιβάλλοντος χώρου στις απαιτήσεις του ανθρώπου. Η εργονομία στον αθλητισμό αναφέρεται στις αρχές που διέπουν τη σωστή εκτέλεση από την άποψη της τεχνικής των στάσεων και των κινήσεων του ανθρώπινου σώματος, ώστε να μεγιστοποιηθεί η απόδοση και η ασφάλεια των αθλουμένων, να ελαχιστοποιηθεί η κόπωση και η δυσφορία, και οι κινήσεις να είναι πιο οικονομικές από την άποψη της κατανάλωσης ενέργειας.
ΚΑΕ 13	Ανεξάρτητη Επιβλεπόμενη Μελέτη (Α.Ε.Μ.)
	Η ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη μπορεί να είναι πειραματική ή ανασκοπική. Αφορά στην εμβάθυνση, μέσω συστηματικής ανάλυσης και αξιολόγησης των ερευνών, σε θεματική περιοχή που εμπίπτει σε θεματολογίες των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. Η έκταση της δεν μπορεί να είναι μικρότερη των 6.000 λέξεων (σώμα εργασίας χωρίς αναφορές).
	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία (Μ.Δ.Ε.)

Κατά τα λοιπά ισχύει η υπ' αρ. 4865/14-10-2019 απόφαση (Β' 3997), σχετικά με την έγκριση του κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Ανθρώπινη Απόδοση» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με έδρα τη Θεσσαλονίκη του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αρ. 8821/18-12-2020 (Β' 5876) απόφαση.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Θεσσαλονίκη, 26 Μαΐου 2021

Ο Πρύτανης

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ