



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

28 Μαρτίου 2024

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 1949

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. απόφ. 106/19-03-2024

Τροποποίηση Κανονισμού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο «Αθληση και Υγεία» (MSC in Exercise & Health).

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ
ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του ν. 4957/2022 «Νέοι Ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις» (Α' 141), και ειδικότερα τα άρθρα 79 έως και 88 αυτού,

2. την υπό στοιχεία 135557/Ζ1/1-11-2022 εγκύκλιο του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων «Εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4957/2022 "Νέοι ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των ΑΕΙ με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις" (Α' 141) για την οργάνωση και λειτουργία προγραμμάτων μεταπτυχιακών σπουδών και λοιπά θέματα»,

3. την υπό στοιχεία 18137/Ζ1/16-02-2023 κοινή υπουργική απόφαση «Καθορισμός των προϋποθέσεων και της διαδικασίας οργάνωσης Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών με μεθόδους εξ αποστάσεως εκπαίδευσης στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Ε.Ι.)» (Β' 1079),

4. τις διατάξεις του ν. 4386/2016 «Ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις» (Α' 83),

5. το π.δ. 85/2013 «Ίδρυση, μετονομασία, ανασυγκρότηση Σχολών και ίδρυση Τμήματος στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών» (Α' 124),

6. τις διατάξεις του ν. 3374/2005 (Α' 189) και ιδίως τα άρθρα 14 και 15 αυτού.

7. την υπό στοιχεία Φ5/89656/Β3/13-8-2007 απόφαση «Εφαρμογή του Συστήματος Μεταφοράς και Συσσώρευσης Πιστωτικών Μονάδων (Β' 1466),

8. την υπ' αρ. 1432/20-01-2023 (Β' 392) απόφαση της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία εγκρίθηκε ο Κανονι-

σμός Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του ΕΚΠΑ,

9. την υπ' αρ. 784/29-06-2018 (Β' 3285) απόφαση της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία επανιδρύθηκε το Π.Μ.Σ. «Αθληση και Υγεία» («MSC in Exercise and Health») της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ,

10. την υπ' αρ. 1120/13-12-2018 (Β' 76) απόφαση της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία εγκρίθηκε ο Κανονισμός του Π.Μ.Σ. «Αθληση και Υγεία» («MSC in Exercise and Health») της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ,

11. την υπ' αρ. 646/26-05-2021 (Β' 2406) απόφαση της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία εγκρίθηκε η τροποποίηση κανονισμού του Π.Μ.Σ. «Αθληση και Υγεία» («MSC in Exercise and Health») της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ,

12. το απόσπασμα πρακτικού της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ (συνεδρίαση 21/12/2023),

13. το απόσπασμα πρακτικού της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ (10η συνεδρία 28-02-2024),

14. το γεγονός ότι με την παρούσα δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζει:

Την τροποποίηση του Κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, με τίτλο «Αθληση και Υγεία» (MSC in Exercise & Health) από το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4957/2022 και τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του ΕΚΠΑ, ως ακολούθως:

ΑΡΘΡΟ 1

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ-ΣΚΟΠΟΣ

1.1 Αντικείμενο του προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) στην «Αθληση και Υγεία» είναι η παροχή εκπαίδευσης, σε μεταπτυχιακούς φοιτητές, έτσι ώστε να αποκτήσουν ένα ισχυρό επιστημονικό υπόβαθρο, εμπειρία και τεχνογνωσία σε μια ιδιαίτερα δυναμική περιοχή της σύγχρονης επιστήμης.

Συγκεκριμένα, σκοπός του Π.Μ.Σ. είναι:

- Η κατανόηση των ασκησιογενών βιολογικών προσαρμογών και η σημασία τους για την υγεία των ασκούμενων

- Η πρακτική εξάσκηση της αξιολόγησης και παρακολούθησης με σκοπό τη βελτίωση της υγείας και της αθλητικής απόδοσης

- Η πρόληψη και αντιμετώπιση αθλητικών κακώσεων, ασθενειών και λοιπών περιοριστικών παραγόντων που σχετίζονται με τη δια βίου σωματική άσκηση και διατήρηση της υγείας

- Ο σχεδιασμός συμβουλευτικών παρεμβάσεων σε μαζικό και ερασιτεχνικό επίπεδο με σκοπό την προαγωγή της υγείας και της ποιότητας ζωής

- Η διεξαγωγή εφαρμοσμένης έρευνας και η δημοσίευση επιστημονικών εργασιών προάγοντας τη σχέση υγείας και άσκησης.

Το Π.Μ.Σ. πρόκειται να παρέχει εξειδικευμένες γνώσεις και δεξιότητες στα θέματα:

- Της προαγωγής της υγείας και ευρωστίας,
- Της επίδρασης της άσκησης σε δείκτες υγείας για όλες τις ηλικιακές ομάδες,

- Της συστηματικής ιατρικής παρακολούθησης των ατόμων που συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες,

- Της πρόληψης και αντιμετώπισης ασθενειών και κακώσεων σε αθλητές υψηλού επιπέδου,

- Της αποκατάστασης μετά την προπονητική ή αγωνιστική δραστηριότητα,

- Της ασφαλούς ιατρικής κάλυψης αθλητικών δραστηριοτήτων,

- Της ενημέρωσης για την καταπολέμηση του ντόπινγκ και της χρήσης λοιπών εργογόνων βοθημάτων,

- Της καθιέρωσης Κάρτας Υγείας Αθλητή για την προάσπιση της υγείας των ασκούμενων.

1.2 Το Π.Μ.Σ. οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) στην «Άθληση και Υγεία» μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών με βάση το πρόγραμμα σπουδών.

1.3 Οι τίτλοι απονέμονται από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

1.4 Μαθησιακά αποτελέσματα, προσόντα που αποκτώνται από την επιτυχή παρακολούθηση του Π.Μ.Σ.

Οι απόφοιτοι του Π.Μ.Σ. θα μπορούν να:

Α. Προετοιμαστούν για μεταπτυχιακές σπουδές διδακτορικού επιπέδου, απασχοληθούν σε Διεθνείς και Εθνικούς Οργανισμούς και Υπηρεσίες που σχετίζονται με θέματα Άθλησης και Υγείας,

Β. Διδάσκουν σε σχολές Άθλησης και Δημόσιας Διοίκησης, Δημόσιας Υγείας, σε Ανώτατα Τεχνολογικά Ιδρύματα, καθώς και στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση,

Γ. Απασχοληθούν σε θέσεις που απαιτούν τις σχετικές γνώσεις.

Δ. Επιπλέον, σκοπός του προγράμματος είναι η επιμόρφωση στελεχών που υπηρετούν ήδη σε σχετικούς οργανισμούς και υπηρεσίες με στόχο την αναβάθμιση του επιπέδου των ήδη παρεχόμενων υπηρεσιών τους.

ΑΡΘΡΟ 2

ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Αρμόδια όργανα για τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. σύμφωνα με το ν. 4957/2022 είναι:

2.1 Σε επίπεδο Ιδρύματος αρμόδια όργανα είναι η Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών και η Σύγκλητος.

2.2 Σε επίπεδο Ιατρικής Σχολής αρμόδια όργανα είναι:

2.2.1 Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής.

Αρμοδιότητες της Συνέλευσης είναι να:

α) Εισηγείται στη Σύγκλητο διά της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών την αναγκαιότητα ίδρυσης/τροποποίησης Π.Μ.Σ., καθώς και την παράταση της διάρκειας του Π.Μ.Σ.

β) Ορίζει τον/ην Διευθυντή/τρια και τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής κάθε Π.Μ.Σ. της Ιατρικής Σχολής,

γ) Εισηγείται εκπροσώπους για τον ορισμό των Επιτροπών Προγραμμάτων Σπουδών των ΔΠΜΣ στα οποία συμμετέχει η Ιατρική Σχολή.

δ) Συγκροτεί Επιτροπές για την αξιολόγηση των αιτήσεων των υποψήφιων μεταπτυχιακών φοιτητών και εγκρίνει την εγγραφή αυτών στο Π.Μ.Σ.

ε) Αναθέτει το διδακτικό έργο μεταξύ των διδασκόντων του Π.Μ.Σ. και δύναται να αναθέτει επικουρικό διδακτικό έργο σε Π.Μ.Σ. στους υποψήφιους διδάκτορες της Ιατρικής Σχολής, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος του Π.Μ.Σ.

στ) Συγκροτεί εξεταστικές επιτροπές για την εξέταση των διπλωματικών εργασιών των μεταπτυχιακών φοιτητών και ορίζει τον επιβλέποντα ανά εργασία.

ζ) Διαπιστώνει την επιτυχή ολοκλήρωση της φοίτησης και απονέμει το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών.

η) Εγκρίνει τον απολογισμό του Π.Μ.Σ., κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.).

θ) Αναθέτει σε μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες τη διεξαγωγή επικουρικού διδακτικού έργου σε προγράμματα σπουδών πρώτου κύκλου σπουδών της Ιατρικής Σχολής.

ι) Ασκεί κάθε άλλη νόμιμη αρμοδιότητα.

Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής οι αρμοδιότητες των περ. δ) και στ) δύναται να μεταβιβάζονται στη Σ.Ε. του Π.Μ.Σ.

2.2.2 Η Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)

Η Σ.Ε. αποτελείται από τον/την Διευθυντή/ντρια του Π.Μ.Σ. και τέσσερα (4) μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής και ομότιμους καθηγητές/τριες, που έχουν συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Π.Μ.Σ. και αναλαμβάνουν διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ. Τα μέλη της Σ.Ε. καθορίζονται με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής. Η Σ.Ε. είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και τον συντονισμό της λειτουργίας του προγράμματος και ιδίως:

α) Καταρτίζει τον αρχικό ετήσιο προϋπολογισμό του Π.Μ.Σ. και τις τροποποιήσεις του, εφόσον το Π.Μ.Σ. διαθέτει πόρους, και εισηγείται την έγκρισή του προς την Επιτροπή Ερευνών του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.)

β) Καταρτίζει τον απολογισμό του προγράμματος και εισηγείται την έγκρισή του προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής

γ) Εγκρίνει τη διενέργεια δαπανών του Π.Μ.Σ.

δ) Εγκρίνει τη χορήγηση υποτροφιών, ανταποδοτικών ή μη, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ. και τον Κανονισμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών σπουδών.

ε) Εισηγείται προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής την κατανομή του διδακτικού έργου, καθώς και την ανάθεση διδακτικού έργου.

στ) Εισηγείται προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής την πρόσκληση Επισκεπτών Καθηγητών για την κάλυψη διδακτικών αναγκών του Π.Μ.Σ.

ζ) Καταρτίζει σχέδιο για την τροποποίηση του προγράμματος σπουδών, το οποίο υποβάλλει προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής.

η) Εισηγείται προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής την ανακατανομή των μαθημάτων μεταξύ των ακαδημαϊκών εξαμήνων, καθώς και θέματα που σχετίζονται με την ποιοτική αναβάθμιση του προγράμματος σπουδών.

2.2.3 Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. προέρχεται από τα μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής κατά προτεραιότητα βαθμίδας Καθηγητή ή Αναπληρωτή Καθηγητή και ορίζεται με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής για διετή θητεία, με δυνατότητα ανανέωσης χωρίς περιορισμό.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) Προεδρεύει της Σ.Ε. συντάσσει την ημερήσια διάταξη και συγκαλεί τις συνεδριάσεις της,

β) Εισηγείται τα θέματα που αφορούν στην οργάνωση και τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής,

γ) Εισηγείται προς τη Σ.Ε. και τα λοιπά όργανα του Π.Μ.Σ. και του Α.Ε.Ι. θέματα σχετικά με την αποτελεσματική λειτουργία του Π.Μ.Σ.,

δ) Είναι Επιστημονικός Υπεύθυνος/η του προγράμματος και ασκεί τις αντίστοιχες αρμοδιότητες,

ε) Παρακολουθεί την υλοποίηση των αποφάσεων των οργάνων του Π.Μ.Σ. και του Εσωτερικού Κανονισμού μεταπτυχιακών και διδακτορικών προγραμμάτων σπουδών, καθώς και την παρακολούθηση εκτέλεσης του προϋπολογισμού του Π.Μ.Σ.,

στ) Ασκεί οποιαδήποτε άλλη αρμοδιότητα, η οποία ορίζεται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ., καθώς και τα μέλη της Σ.Ε. δεν δικαιούνται αμοιβής ή οιασδήποτε αποζημίωσης για την εκτέλεση των αρμοδιοτήτων που τους ανατίθενται και σχετίζεται με την εκτέλεση των καθηκόντων τους.

2.3 Γραμματειακή υποστήριξη Π.Μ.Σ.

α) Η Γραμματεία της Ιατρικής Σχολής είναι αρμόδια για τη γραμματειακή και διοικητική υποστήριξη του Π.Μ.Σ.

β) Το Π.Μ.Σ. έχει ιδίους πόρους και μπορεί να προσλαμβάνει, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, εξωτερικούς συνεργάτες για τη γραμματειακή και διοικητική υποστήριξη, οι οποίοι και πάλι βρίσκονται υπό την επίστασία της Γραμματείας της Ιατρικής Σχολής.

ΑΡΘΡΟ 3

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ

3.1 Στο Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι πανεπιστημίων των Τμημάτων Ιατρικής, Φυσικοθεραπείας, Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εργοθεραπείας, Διατροφής και Διαιτολογίας και συναφών Τμημάτων της ημεδαπής ή Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, καθώς και πτυχιούχοι Τ.Ε.Ι. συναφούς γνωστικού αντικείμενου.

3.2 Ο ανώτατος αριθμός των εισακτέων φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. ορίζεται σε τριάντα (30) συνολικά. Ο ανώτατος αριθμός εισακτέων προσδιορίζεται σύμ-

φωνα με τον αριθμό των διδασκόντων του Π.Μ.Σ. και την αναλογία φοιτητών-διδασκόντων, την υλικότεχνική υποδομή, τις αίθουσες διδασκαλίας, την απορρόφηση των διπλωματούχων από την αγορά εργασίας.

3.3 Επιπλέον του αριθμού εισακτέων γίνεται δεκτό ένα (1) μέλος των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. κατ' έτος, εφόσον το έργο που επιτελεί στο Ίδρυμα είναι συναφές με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

3.4 Οι υπότροφοι του ΙΚΥ, οι αλλοδαποί υπότροφοι του ελληνικού κράτους, για το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Π.Μ.Σ., εισάγονται χωρίς εξετάσεις.

ΑΡΘΡΟ 4

ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

4.1 Η επιλογή των φοιτητών/τριών γίνεται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών ΕΚΠΑ και τις προβλέψεις του παρόντος Κανονισμού.

4.2 Κάθε Μάιο, με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α. δημοσιεύεται και αναρτάται στην ιστοσελίδα της Ιατρικής Σχολής, του Ίδρυματος και του Π.Μ.Σ. προκήρυξη για την εισαγωγή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. Οι σχετικές αιτήσεις μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., σε προθεσμία που ορίζεται κατά την προκήρυξη και μπορεί να παραταθεί με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής.

4.3 Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής αναθέτει στη Σ.Ε. τη διαδικασία επιλογής των εισακτέων.

4.4 Απαραίτητα δικαιολογητικά είναι:

1) Αίτηση Συμμετοχής διαθέσιμη στην ιστοσελίδα της Ιατρικής Σχολής <http://school.med.uoa.gr>.

2) Φωτοαντίγραφο δύο όψεων της αστυνομικής ταυτότητας.

3) Αναλυτικό βιογραφικό σημείωμα που περιλαμβάνει στοιχεία από σπουδές, ερευνητική ή επαγγελματική δραστηριότητα και τα ενδιαφέροντα του υποψηφίου.

4) Φωτοαντίγραφο πτυχίου ή βεβαίωση περάτωσης σπουδών.

5) Αναλυτική βαθμολογία προπτυχιακών σπουδών.

4) Αναγνώριση ακαδημαϊκού τίτλου σπουδών της αλλοδαπής.

5) Τεκμηρίωση γνώσης αγγλικής γλώσσας επιπέδου από Β2 και άνω.

6) Δύο πρόσφατες συστατικές επιστολές (εντός του διαστήματος 6 μηνών) από μέλη ΔΕΠ του πρώτου κύκλου σπουδών.

8) Πιστοποιημένη γνώση ηλεκτρονικού υπολογιστή.

9) Σύντομο σημείωμα που θα αναφέρεται ο λόγος συμμετοχής στο συγκεκριμένο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών.

4.5 Για τους/ις φοιτητές/τριες από ιδρύματα της αλλοδαπής, που δεν προσκομίζουν πιστοποιητικό αναγνώρισης ακαδημαϊκού τίτλου σπουδών από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π., ακολουθείται η ακόλουθη διαδικασία:

Προκειμένου να αναγνωριστεί ένας τίτλος σπουδών πρέπει το ίδρυμα που απονέμει τους τίτλους να συμπεριλαμβάνεται στον κατάλογο των αλλοδαπών ιδρυμάτων, που τηρεί και επικαιροποιεί ο Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.

Αν το ίδρυμα της αλλοδαπής ανήκει στον κατάλογο ιδρυμάτων του άρθρου 307, του ν. 4957/2022, τότε ο υποψήφιος υποχρεούται να προσκομίσει βεβαίωση τόπου σπουδών, η οποία εκδίδεται και αποστέλλεται από το πανεπιστήμιο της αλλοδαπής. Αν ως τόπος σπουδών ή μέρος αυτών βεβαιώνεται η ελληνική επικράτεια, ο τίτλος σπουδών δεν αναγνωρίζεται, εκτός αν το μέρος σπουδών που έγιναν στην ελληνική επικράτεια βρίσκεται σε δημόσιο Α.Ε.Ι.

4.6 Η επιλογή των εισακτέων πραγματοποιείται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

- Βαθμός πτυχίου σε ποσοστό 30%
- Πιστοποιημένη γνώση π.χ. αγγλικής γλώσσας σε ποσοστό 20%
- Δημοσιεύσεις/επιστημονικές ανακοινώσεις σε ποσοστό 15%
- Ερευνητική δραστηριότητα σε ποσοστό 10%
- Προφορική συνέντευξη σε ποσοστό 10%
- Πιστοποίηση ηλεκτρονικών υπολογιστών σε ποσοστό 5%
- Συστατικές επιστολές σε ποσοστό 5%
- Κατοχή δεύτερου πτυχίου Α' ή Β' κύκλου σπουδών σε ποσοστό 5%

4.7 Με βάση τα συνολικά κριτήρια, η ΣΕ καταρτίζει τον Πίνακα αξιολόγησης των φοιτητών και τον καταθέτει προς έγκριση στη Συνέλευση.

Οι επιτυχόντες θα πρέπει να εγγραφούν στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. εντός δεκαπέντε (15) ημερών από την απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας, θα συνεκτιμάται ο βαθμός πτυχίου σε ποσοστό 70% και ο αριθμός των επιστημονικών ανακοινώσεων και δημοσιεύσεων σε ποσοστό 30%. Ισοβαθμισμένοι γίνονται δεκτοί, ως υπεράριθμοι, σε ποσοστό που δεν υπερβαίνει το 10% του ανώτατου αριθμού εισακτέων.

Σε περίπτωση μη εγγραφής ενός ή περισσότερων φοιτητών, θα κληθούν, εάν υπάρχουν, να εγγραφούν στο Π.Μ.Σ. οι επιλαχόντες, με βάση τη σειρά τους στον εγκεκριμένο αξιολογικό πίνακα.

ΑΡΘΡΟ 5

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

5.1 Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ. που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) ορίζεται σε τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

5.2 Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν δικαίωμα να ζητήσουν, με αίτησή τους, παράταση της διάρκειας σπουδών για αποδεδειγμένους σοβαρούς λόγους, μόνο μία φορά και δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερης διάρκειας των δύο (2) ακαδημαϊκών εξαμήνων. Η ανώτατη χρονική διάρκεια, δηλαδή, ορίζεται σε έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα. Η μη ολοκλήρωση των σπουδών μέσα σε διάστημα έξι ακαδημαϊκών εξαμήνων από την εγγραφή στο Π.Μ.Σ. συνεπάγεται με τη διαγραφή του μεταπτυχιακού φοιτητή από το πρόγραμμα.

5.3 Οι φοιτητές/τριες που δεν έχουν υπερβεί το ανώτατο όριο φοίτησης, έπειτα από αιτιολογημένη αίτησή τους

προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, δύνανται να διακόψουν τη φοίτησή τους για χρονική περίοδο που δεν υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Αναστολή φοίτησης χορηγείται για σοβαρούς λόγους (στρατιωτική θητεία, ασθένεια, λοχεία, απουσία στο εξωτερικό κ.ά.).

Η αίτηση πρέπει να είναι αιτιολογημένη και να συνοδεύεται από όλα τα σχετικά δικαιολογητικά αρμόδιων δημόσιων αρχών ή οργανισμών, από τα οποία αποδεικνύονται οι λόγοι αναστολής φοίτησης. Η φοιτητική ιδιότητα αναστέλλεται κατά τον χρόνο διακοπής της φοίτησης και δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε καμία εκπαιδευτική διαδικασία. Τα εξάμηνα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας δεν προσμετρώνται στην προβλεπόμενη ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης.

Τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν από το πέρας της αναστολής φοίτησης, ο/η φοιτητής/τρια υποχρεούται να επανεγγραφεί στο πρόγραμμα για να συνεχίσει τις σπουδές του/της με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του/της ενεργού φοιτητή/τριας. Οι φοιτητές/τριες δύνανται με αίτησή τους να διακόψουν την αναστολή φοίτησης και να επιστρέψουν στο Πρόγραμμα μόνο στην περίπτωση που έχουν αιτηθεί αναστολή φοίτησης για δύο συνεχόμενα ακαδημαϊκά εξάμηνα. Η αίτηση διακοπής της αναστολής φοίτησης πρέπει να κατατίθεται το αργότερο δύο εβδομάδες πριν από την έναρξη του δεύτερου εξαμήνου της αναστολής.

5.4 Η διάρκεια αναστολής ή παράτασης του χρόνου φοίτησης συζητείται και εγκρίνεται κατά περίπτωση από τη Σ.Ε., η οποία και εισηγείται στη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής.

ΑΡΘΡΟ 6

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

6.1 Το Π.Μ.Σ. ξεκινά το χειμερινό εξάμηνο έκαστου ακαδημαϊκού έτους. Σε περίπτωση αδυναμίας έναρξης στο χειμερινό εξάμηνο, δύνανται να μεταφερθεί στο εαρινό, με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής.

6.2 Για την απόκτηση ΔΜΣ απαιτούνται συνολικά εκατόν είκοσι (120) πιστωτικές μονάδες (ECTS), οι οποίες παρέχονται σε τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, που η διδακτική διάρκεια του καθενός είναι τουλάχιστον 13 πλήρεις εβδομάδες.

6.3 Κατά τη διάρκεια των σπουδών, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται σε παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση μεταπτυχιακών μαθημάτων, ερευνητική απασχόληση, πρακτική εξάσκηση, συγγραφή επιστημονικών εργασιών, καθώς και σε εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

6.4 Η διδασκαλία των μαθημάτων γίνεται διά ζώσης και κατά περίπτωση εξ αποστάσεως, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και όσα ορίζονται στο άρθρο 7 του παρόντος κανονισμού.

6.5 Η γλώσσα διδασκαλίας είναι η ελληνική και κατά περίπτωση η αγγλική (π.χ. πρόσκληση ξένων ομιλητών).

6.6 Τα μαθήματα, η διδακτική και ερευνητική απασχόληση, τα εργαστήρια και οι κάθε άλλου είδους εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες για την απονομή του μεταπτυχιακού τίτλου, καθορίζονται ως εξής:

1ο εξάμηνο:

Πέντε (5) υποχρεωτικά μαθήματα (30 ECTS)

2ο εξάμηνο:

Πέντε (5) υποχρεωτικά μαθήματα (30 ECTS)

3ο εξάμηνο:

Δύο (2) υποχρεωτικά μαθήματα που αφορούν στην «Κατάθεση Πρότασης Διπλωματικής Εργασίας» (5 ECTS) και εκατό (100) ώρες «Πρακτικής Άσκησης» σε δράσεις - προγράμματα του Εργαστηρίου του Τμήματος Αθλητικής Αριστείας της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ» (5 ECTS) καθώς και τέσσερα (4) μαθήματα επιλογής (20 ECTS)

4ο εξάμηνο:

Δύο (2) υποχρεωτικά μαθήματα που αφορούν στην υποχρεωτική εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (25 ECTS) και εκατό (100) ώρες «Πρακτικής Άσκησης» σε δράσεις - προγράμματα του Εργαστηρίου του Τμήματος Αθλητικής Αριστείας της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ» (5 ECTS).

Α. Το πρόγραμμα των μαθημάτων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Άθληση και Υγεία» διαμορφώνεται ως εξής:

1ο ΕΞΑΜΗΝΟ			
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ		Διδ. Ώρες/ ανά εβδ.	ECTS
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	3	6
2	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	3	6
3	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	3	6
4	ΑΣΚΗΣΗ, ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ	3	6
5	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	3	6
ΣΥΝΟΛΟ		15	30
2ο ΕΞΑΜΗΝΟ			
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ		Διδ. Ώρες/ ανά εβδ.	ECTS
1	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ - ΑΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ	3	6
2	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ - ΚΕΦΑΛΙ, ΛΑΙΜΟΣ ΚΑΙ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ	3	6
3	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ	3	6
4	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ	3	6
5	ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	3	6
ΣΥΝΟΛΟ		15	30
3ο ΕΞΑΜΗΝΟ			
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Επιλογή 4 από τα παρακάτω)		Διδ. Ώρες/ ανά εβδ.	ECTS
1	ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ, ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ	3	5
2	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΜΕΡΟΣ Ι	3	5
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ		Διδ. Ώρες/ ανά εβδ.	ECTS
1	ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΜΑΔΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ - ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ	3	5
2	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	3	5
3	ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ	3	5
4	ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ	3	5
5	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	3	5
6	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	3	5
7	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	3	5
8	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	3	5
9	ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ	3	5
10	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ	3	5
11	ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ	3	5
12	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	3	5
13	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	3	5
14	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΕΠΑΦΗΣ	3	5
15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ	3	5
16	ΑΡΧΕΣ ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ	3	5
ΣΥΝΟΛΟ		21	30

4ο ΕΞΑΜΗΝΟ			
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ		Διδ. Ώρες/ ανά εβδ.	ECTS
1	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΜΕΡΟΣ ΙΙ	3	5
2	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3	25
ΣΥΝΟΛΟ		6	30

B. Περιεχόμενο/Περιγραφή μαθημάτων

1ο ΕΞΑΜΗΝΟ:

Μαθήματα Υποχρεωτικά

1) Κλινική Ανατομία και Κινησιολογία της Άθλησης (ECTS: 6)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

- Οστά, μύες, αγγεία, νεύρα και κινησιολογία όλων των αρθρώσεων και μυών του ανθρώπινου σώματος.

- Αναλυτική περιγραφή ανατομίας άνω, κάτω άκρου, λεκάνης, αυχενικής, θωρακικής, οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης.

- Περιγραφή μυϊκών ινών, τενόντων, δομών των αρθρώσεων, συνδέσμων, δερμοτόμιων.

- Συσχέτιση των παραλλαγών, αλλά και συσχέτιση της μυϊκής λειτουργίας με την πιθανότητα μυϊκών κακώσεων, αλλά και του πλάνου πρόληψης, αλλά και αντιμετώπισής των.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Ο φοιτητής θα έχει την ικανότητα να συσχετίσει την ανατομική περιοχή από την λήψη ιστορικού και με την κλινική εξέταση.

Επίσης θα έχει την ικανότητα να συσχετίσει την ανατομική περιοχή και να ερμηνεύσει την απεικόνιση που θα απαιτηθεί για επιπλέον διερεύνηση.

Διδακτικές και Μαθησιακές Μέθοδοι:

Τρόπος διδασκαλίας:

Διαλέξεις, αυτο-κατευθυνόμενη μελέτη

Οργάνωση διδασκαλίας:

Διαλέξεις

Αξιολόγηση φοιτητών:

Τελική γραπτή εξέταση

2) Μεθοδολογία της Έρευνας (ECTS: 6)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

- Εισαγωγή στην Εκπαιδευτική Έρευνα: Ο επιστημονικός τρόπος παραγωγής γνώσης, Στόχοι και σημασία της Εκπαιδευτικής Έρευνας.

- Ποσοτική και Ποιοτική προσέγγιση: Ιστορική αναδρομή, Διαφορές των δύο προσεγγίσεων, Τύποι ποσοτικών και ποιοτικών σχεδίων έρευνας.

- Ερευνητικός Σχεδιασμός: Καθορισμός ερευνητικού προβλήματος, Βιβλιογραφική ανασκόπηση, Θεωρητικό-ερευνητικό πλαίσιο, Προσδιορισμός σκοπού, Διατύπωση ερευνητικών ερωτημάτων ή υποθέσεων.

- Κλίμακες μέτρησης και μεταβλητές, Εργαλεία και Δοκιμασίες, Αξιοπιστία και Εγκυρότητα.

- Πιθανοθεωρητικά και μη Πιθανοθεωρητικά Δειγματοληπτικά σχέδια.

- Κύριες μέθοδοι συλλογής δεδομένων: Ερωτηματολόγια, Συνεντεύξεις, Παρατηρήσεις. Μειονεκτήματα και πλεονεκτήματα των μεθόδων.

- Ανάλυση Δεδομένων Ποσοτικής Έρευνας: Περιγραφική και Επαγωγική Στατιστική, Οργάνωση αρχείου δεδομένων, Λογισμικά επεξεργασίας και ανάλυσης.

- Στοιχεία Περιγραφικής Στατιστικής: Κατανομές συχνότητας και γραφικές απεικονίσεις, Μέτρα Κεντρικής τάσης και Διασποράς, Μορφές κατανομών και η Κανονική κατανομή, Μετασχηματισμοί μεταβλητών.

- Στοιχεία Επαγωγικής Στατιστικής: Εκτιμητική σημείου και Διαστήματα Εμπιστοσύνης, Βασικές έννοιες του Ελέγχου Υποθέσεων (μηδενική και εναλλακτική υπόθεση, επίπεδο σημαντικότητας του ελέγχου, τύποι σφαλμάτων), Συνήθειες έλεγχου υποθέσεων (σύγκριση δύο ή περισσότερων μέσων, συνάφεια δύο κατηγορικών μεταβλητών, συσχέτιση δύο ποσοτικών μεταβλητών).

- Ανάλυση Δεδομένων στην Ποιοτική Έρευνα: Οργάνωση των δεδομένων, Κωδικοποίηση, Λογισμικά επεξεργασίας ποιοτικών δεδομένων.

- Συγγραφή ερευνητικής έκθεσης

- Θέματα Δεοντολογίας στην Εκπαιδευτική Έρευνα

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- Στατιστική ανάλυση βιο-ιατρικών δεδομένων

- Ερμηνεία, παρουσίαση και συγγραφή αποτελεσμάτων βιο-ιατρικών ερευνών

- Ανάλυση και κατανόηση επιβίωσης

- Κατανόηση Μετα-ανάλυσης

- Χρήση των Γεωγραφικών Πληροφοριακών Συστημάτων στην ιατρική έρευνα

- Ανάλυση διαχρονικών δεδομένων με επαναλαμβανόμενες παρατηρήσεις

- Χειρισμός ελλειπουσών τιμών σε βιοϊατρικά δεδομένα

- Ανάλυση δεδομένων ανταγωνιστικών κινδύνων

Διδακτικές και Μαθησιακές Μέθοδοι:

Τρόπος διδασκαλίας:

Διαλέξεις, αυτο-κατευθυνόμενη μελέτη

Οργάνωση διδασκαλίας:

Διαλέξεις

Αξιολόγηση φοιτητών:

Τελική γραπτή εξέταση

3) Φυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης (ECTS: 6)

Περιεχόμενο μαθήματος:

- Εφαρμογές φυσιολογίας της άσκησης, βασικός εφαρμοσμένος κυτταρικός μεταβολισμός και βιοχημικές οδοί για την παραγωγή ενέργειας.

- Αερόβια, αναερόβια και φωσφοκρεατίνη οδό για την παραγωγή ενέργειας.

- Ενεργειακά συστήματα κατά την άσκηση

- Απελευθέρωση ενέργειας από διάφορες πηγές όπως λίπη, υδατάνθρακες και πρωτεΐνες.

- Χρήση ενεργειακών υποστρωμάτων κατά την άσκηση μικρής, μεσαίας και μακράς διάρκειας

- Κινητική Οξυγόνου, Μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου, Χρέος οξυγόνου.

- Μετρήσεις/κόστος ενέργειας στην άσκηση
- Βασικός μεταβολικός ρυθμός
- Θερμιδομετρία/καθημερινή κατανάλωση ενέργειας
- Καρδιοαγγειακές αλλαγές και προσαρμογές στην άσκηση
- Πίεση αίματος/Καρδιακός παλμός/Επίδραση της άσκησης
- Αναπνευστικές αλλαγές και προσαρμογές στην άσκηση
- Νευρομυϊκές προσαρμογές στην άσκηση
- Κινητικές μονάδες
- Δομή και λειτουργία μυϊκής ίνας
- Τύποι μυϊκών ινών
- Εκτίμηση μεταβολισμού σε ηρεμία και άσκηση, εκτίμηση νευρομυϊκής δραστηριότητας
- Ορμόνες και ενδοκρινολογικό σύστημα στην άσκηση
- Αρχές προπόνησης
- Αερόβια
- Αναερόβια
- Προσαρμογές στην προπόνηση
- Τύποι προπονήσεων
- Συντήρηση προπόνησης και λειτουργική και υπερπροπόνηση
- Αρχές προπόνησης δύναμης και σωματικής φυσικής κατάστασης
- Αναβολικές και καταβολικές διεργασίες
- Αντίσταση-σύγκεντρη και έκκεντρη προπόνηση
- Άσκηση σε παιδιά και έγκυες
- Άσκηση σε ευπαθείς ομάδες (καρδιοπαθείς, ΧΑΠ...)
- Φυσιολογικές αλλαγές με την άσκηση στους μύς, στα οστά, στο αναπνευστικό, καρδιοαγγειακό και στο νευρικό σύστημα
- Παρακολούθηση προπονητικού φορτίου
- Έντονη προπόνηση και αποφυγή υπερπροπόνησης
- Εκτίμηση φυσικής κατάστασης
- Definition/Ορισμός
- Διάφορα στοιχεία φυσικής κατάστασης
- Εκτίμηση υψηλής απόδοσης
- Τέστ για αερόβια, αναερόβια ικανότητα, δύναμη, ισχύος, ταχυδύναμης, ευκαμψίας και σύστασης σώματος.
- Περιβάλλον και άσκηση:
- Θερμορύθμιση κατά την άσκηση, λειτουργία υποθαλάμου, υπόφυσης και ορμονών
- Άσκηση σε υψόμετρο
- Άσκηση σε υψηλή θερμοκρασία
- Άσκηση σε χαμηλή θερμοκρασία
- Άσκηση κάτω από το νερό
- Άσκηση χωρίς βαρύτητα
- Αρχές προπόνησης και προσαρμογές σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες
- Εργογενή βοηθήματα
- Γενετική και άσκηση
- Διατροφή και Άσκηση
- Macronutrients and energy Μακροθρεπτικά στοιχεία και ενέργεια
- Υδατάνθρακες, Λίπη, Πρωτεΐνες
- Συνιστώμενες καθημερινές ενεργειακές ανάγκες
- Ενεργειακές και θρεπτικές ανάγκες
- Μικροστοιχεία
- Βιταμίνες
- Συμπληρώματα βιταμινών
- Μέταλλα και απόδοση στην άσκηση
- Ενυδάτωση και άσκηση
- Νερό στο σώμα
- Αναπλήρωση υγρών κατά την άσκηση
- Ενυδάτωση και απόδοση στην άσκηση
- Ενεργειακά υποστρώματα κατά την άσκηση
- Αρχές χρήσης γλυκόζης, λιπών και πρωτεΐνης
- Επίδραση της διαίτας στην ενέργεια
- Δίαιτα και άσκηση σε ακραίες συνθήκες
- Σύσταση σώματος
- Δείκτης μάζας σώματος
- Μέθοδοι εκτίμησης μάζας σώματος
- Πιθανότητες διαταραχών της υγείας σε διαφορετικούς τύπους σώματος
- Δίαιτα και Υγεία
- Επίδραση της διαίτας στην άσκηση σε καρδιοπαθείς
- Επίδραση της άσκησης στην ανάπτυξη και αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη
- Παχυσαρκία, άσκηση και έλεγχος βάρους
- Αρχές για ενεργειακή ισορροπία
- Εξατομικευμένη Άσκηση σε Παχύσαρκους
- Διάφορα είδη διαίτας
- Άσκηση και απώλεια βάρους
- Ειδική διατροφή για άσκηση πριν τον αγώνα
- Υδατάνθρακες πριν, κατά και μετά την άσκηση
- Διατροφή σε παιδιά για προπόνηση και αγώνες
- Δίαιτα και αγώνες αντοχής
- Λιπιδιμική Δίαιτα και άσκηση
- Υπερπρωτεϊνική διαίτα και άσκηση
- Συμπληρώματα Διατροφής
- Αλκοόλ και άσκηση
- Διαταραχές της όρεξης και επίδραση στην υγεία νεαρών κοριτσιών, τριάδα αθλήτριας
- Μαθησιακά Αποτελέσματα:
- Υπολογισμός της ενέργειας που απαιτείται σε κάθε μορφή άσκησης
- Εκτίμηση της κατανάλωσης οξυγόνου που απαιτείται
- Αξιολόγηση της αναπνευστικής ικανότητας κατά την άσκηση
- Αξιολόγηση μέτρησης δύναμης, ισχύος, ταχυδύναμης ισοκινητικά, ισομετρικά και πλειομετρικά.
- Αξιολόγηση υγείας και φυσικής δραστηριότητας σε υγιή και ευπαθή άτομα.
- Υπολογισμός θερμιδικών αναγκών
- Ανάλυση και συμβουλευτική για δίαιτες αθλητών και μη
- Υπολογισμός ενέργειας που απαιτείται για κάθε άσκηση, σχεδιασμός εξατομικευμένης διατροφής για διάφορες μορφές άσκησης
- Συμβουλευτική για συμπληρώματα διατροφής
- Υπολογισμός μάζας σώματος
- Συμβουλευτική για την διαίτα ανάλογα με την ένταση και τον τύπο της άσκησης καθώς και για την χρήση συμπληρωμάτων διατροφής.
- Διδακτικές και Μαθησιακές Μέθοδοι:
- Τρόπος διδασκαλίας:
- Διαλέξεις, αυτο-κατευθυνόμενη μελέτη
- Οργάνωση διδασκαλίας:
- Διαλέξεις

Αξιολόγηση φοιτητών:

Τελική γραπτή εξέταση

4) Άσκηση - Υγεία και Ποιότητα Ζωής (ECTS: 6)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

- Φυσιολογία άσκησης και υγείας
- Βασικά στοιχεία επιδημιολογίας.
- Επιδημιολογία σχετιζόμενων νόσων π.χ. Καρδιαγγειακά, ΣΔ, αγγειακά εγκεφαλικά.
- Θεωρητική βάση προαγωγής υγείας.
- Στρατηγικές προώθησης της υγείας στις κοινότητες δρώντας με και για τις κοινωνίες.
- Ενδείξεις συσχέτισης της άσκησης με την ποιότητα της υγείας.
- Επίδραση της άσκησης στον καρκίνο, στα καρδιαγγειακά, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια.
- Άσκηση και σακχαρώδης διαβήτης, παχυσαρκία, μυοσκελετική υγεία και μεταβολικό σύνδρομο.
- Άσκηση ως μέσο θεραπείας σε χρόνιες παθήσεις.
- Αποτελεσματικές παρεμβάσεις για προαγωγή της υγείας μέσω της άσκησης.
- Πολιτική για ορθή εφαρμογή της άσκησης για προαγωγή της υγείας.
- Σχεδιασμός πολιτικής.
- Εφαρμογή πολιτικής.
- Υπηρεσίες που υποστηρίζουν την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας.
- Δημόσιο Σύστημα Υγείας.
- Τοπική αυτοδιοίκηση.
- Δημόσιος και ιδιωτικός φορέας.
- Συνεργασίες για προώθηση φυσικής δραστηριότητας
- Σχεδιασμός υλοποίηση προγραμμάτων φυσικής δραστηριότητας.
- Ποιότητα υπηρεσιών φυσικής δραστηριότητας και τρόπος αξιολόγησής των.
- Εκτίμηση φυσικής δραστηριότητας, φυσικής κατάστασης και υγείας σε άτομα και πληθυσμούς.
- Κοινωνικές και εθνικές ιδιαιτερότητες για την εφαρμογή της άσκησης.
- Ενημέρωση για σημερινά προγράμματα προώθησης άσκησης στην κοινωνία.
- Δημόσια Πολιτική και Προαγωγή της υγείας.
- Κατανόηση των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία, ασθένεια (ψυχολογικοί, βιολογικοί, κοινωνικοί, εθνικοί και οικονομικοί παράγοντες).
- Κατανόηση της επίδρασης του τρόπου ζωής στην υγεία και στην ανάγκη υιοθέτησης νέου τρόπου ζωής.
- Κατανόηση των προγραμμάτων αξιολόγησης πληθυσμού.
- Κατανόηση θετικών και αρνητικών στοιχείων σε προγράμματα προαγωγής υγείας π.χ. εμβολιασμοί.
- Κατανόηση της συσχέτισης ανάμεσα στην ατομική υγεία με την υγεία της κοινότητας.
- Κατανόηση των αρνητικών συνεπειών στην κοινότητα από συνήθειες όπως το κάπνισμα, η παχυσαρκία, το αλκοόλ.
- Κατανόηση της στρατηγικής της παγκόσμιας κινητοποίησης για την προαγωγή της υγείας σε διάφορα θέματα που επιδρούν στις κοινότητες.

- Καταγραφή των κυριότερων αιτιών νοσηρότητας και θνητότητας σε εθνική και παγκόσμια κλίμακα καθώς και των παρεμβάσεων που απαιτούνται.

- Καταγραφή της επίδρασης από διάφορες επιβλαβείς εξαρτήσεις και της συνέπειας που έχουν σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο και πως η άσκηση συμβάλει στην απεξάρτηση.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- Η ικανότητα να σχεδιάσει ένα πρόγραμμα ελέγχου υγείας.
 - Η ικανότητα να παρέχει πρακτικές οδηγίες στον σχεδιασμό και υλοποίηση προγραμμάτων άσκησης για ευπαθείς ομάδες πληθυσμού.
 - Η ικανότητα να αξιολογεί προγράμματα άσκησης για ευπαθείς ομάδες πληθυσμού.
 - Σχεδιασμός υλοποίησης προγραμμάτων υγείας για διάφορους πληθυσμούς.
 - Η ικανότητα να προωθεί αλλαγές στον τρόπο ζωής οι οποίες θα επηρεάσουν θετικά την ποιότητα ζωής.
 - Εντοπίζει τη συσχέτιση μεταξύ ψυχολογικής, φυσικής και κοινωνικής ευεξίας και αναπτύσσει ανάλογα προγράμματα.
 - Συμβουλεύει ασθενείς για τα οφέλη της άσκησης αλλά και για τους κινδύνους της καθιστικής ζωής.
 - Εντοπίζει τα ενδιαφέροντα των ασθενών και σχεδιάζει προγράμματα συναφή με τα ενδιαφέροντα ώστε να τους προσελκύσει σε νέο τρόπο ζωής.
 - Συνεργάζεται με διάφορους φορείς για την προώθηση της άσκησης.
 - Αναπτύσσει στρατηγικές πρόληψης της ασθένειας μέσω προγραμμάτων άσκησης.
 - Αναγνωρίζει την ανάγκη για συνεργασία με διάφορους φορείς για την προώθηση της άσκησης.
 - Κατανόηση της ανάγκης για σχεδιασμό προγραμμάτων άσκησης σε πρόσφυγες και μετανάστες.
 - Επιδεικνύει ετοιμότητα για τις ιδιαιτερότητες σε ειδικούς πληθυσμούς και σχεδιάζει ανάλογα τα προγράμματα προαγωγής της υγείας μέσα από την άσκηση.
- Διαδραστικές και Μαθησιακές Μέθοδοι
- Τρόπος διδασκαλίας:
- Διαλέξεις, αυτο-κατευθυνόμενη μελέτη
- Οργάνωση διδασκαλίας:
- Διαλέξεις
- Αξιολόγηση φοιτητών:
- Τελική γραπτή εξέταση
- 5) Εφαρμοσμένη Βιοστατιστική (ECTS: 6)
- Περιεχόμενο Μαθήματος:
- Βασικές Έννοιες, Κατανομές Συχνότητας, Κεντρική Θέση,
 - Διασπορά, Κανονική Κατανομή, Δειγματική Κατανομή, Εκτίμηση, Υπόθεση, Απλή Γραμμική Συσχέτιση και Παλινδρόμηση, Παραμετρική Σύγκριση 2 Δειγμάτων,
 - (Έλεγχος t), Αναλύσεις χ^2 και Μη Παραμετρικές Συσχετίσεις, Μη Παραμετρικές,
 - Συγκρίσεις (Έλεγχοι Mann-Whitney, Wilcoxon, Kruskal-Wallis, Friedman),
 - Απλή Ανάλυση Διασποράς (ANOVA), Εισαγωγή στο Σχεδιασμό και στην Ανάλυση Πειραμάτων, Αναλυτικές Συγκρίσεις, Μετά-ANOVA Συγκρίσεις, Πολλαπλή ANOVA και ANOVA, Πολλαπλή Παλινδρόμηση,

- Εισαγωγή στην Πολυμεταβλητή Ανάλυση,
- Προγράμματα Ανάλυσης: SPSS, Excel.
- Αξιολόγηση:
Ασκήσεις, Εργασίες, Εξετάσεις
Μαθησιακά Αποτελέσματα:
- Κατανόηση και κριτική επεξεργασία κλινικών και ερευνητικών εργασιών.

- Κριτική επεξεργασία της επιστημονικής ένδειξης σε ανασκοπήσεις και μετα-αναλύσεις.

- Να παρουσιάσει ερευνητικά δεδομένα σε γραπτές μελέτες ή σε ανακοινώσεις σε συνέδρια.

- Να σχεδιάσει και υλοποιήσει κλινική μελέτη.

- Να ενσωματώσει τα ερευνητικά δεδομένα στην κλινική πράξη.

- Να επιβλέπει ένα ερευνητικό θέμα.

- Να σχεδιάσει μία κλινική μελέτη.

- Να συμμετέχει σε συναντήσεις όπου παρουσιάζονται κριτικές αναφορές ερευνητικών δεδομένων σε σχέση με τα αποτελέσματα ασθενών.

- Να συγκρίνει τις υπηρεσίες υγείας.

- Να γνωρίζει την πρόσβαση και χρήση των δεδομένων της υγείας στον χώρο που εργάζεται.

Διδακτικές και Μαθησιακές Μέθοδοι:

Τρόπος διδασκαλίας:

Διαλέξεις, αυτο-κατευθυνόμενη μελέτη

Οργάνωση διδασκαλίας:

Διαλέξεις

Αξιολόγηση φοιτητών:

Τελική γραπτή εξέταση

2ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Μαθήματα Υποχρεωτικά:

1) Αθλητικές Κακώσεις - Άνω και Κάτω Άκρα (ECTS: 6)

2) Αθλητικές Κακώσεις - Κεφάλι, Λαιμός, Σπονδυλική Στήλη (ECTS: 6)

Σύνολο ECTS Μαθημάτων: 12

Περιεχόμενο Μαθημάτων:

- Μηχανισμός κάκωσης, περιγραφή της επίδρασης της άσκησης στο μυοσκελετικό και στη χρόνια καταπόνηση.

- Κακώσεις κεφαλής-Διάσειση.

- Κακώσεις προσώπου, ρινός, οφθαλμών.

- Κακώσεις ωμικής ζώνης, βραχιονίου, αντιβραχίου, άκρας χείρας και δαχτύλων.

- Κακώσεις Λεκάνης, ισχίου, περινέου, όσχεου, μηριαίου, γόνατος, κνήμης, ποδοκνημικής, άκρου ποδός.

- Κακώσεις αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης.

- Διαχείριση της αθλητικής κάκωσης, μέθοδοι πρόληψης και αντιμετώπισης.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- Ο φοιτητής θα είναι ικανός να διαγνώσει την κάκωση από τον μηχανισμό της κάκωσης, από το ιστορικό και από την κλινική εξέταση.

- Θα είναι ικανός να εντοπίσει την αιτία της κάκωσης, να αναπτύξει μεθόδους πρόληψης και αποκατάστασης.

- Επίσης θα είναι ικανός να αναπτύξει προγράμματα πρόληψης κακώσεων ειδικά για το κάθε άθλημα και εξατομικευμένα για τον κάθε ασκούμενο.

Διδακτικές και Μαθησιακές Μέθοδοι:

Τρόπος διδασκαλίας:

Διαλέξεις, αυτο-κατευθυνόμενη μελέτη

Οργάνωση διδασκαλίας:

Διαλέξεις

Αξιολόγηση φοιτητών:

Τελική γραπτή εξέταση

3) Αθλητικές Κακώσεις και Μέθοδοι Πρόληψης (ECTS: 6)

4) Εφαρμοσμένη Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων (ECTS: 6)

Σύνολο ECTS Μαθημάτων: 12

Περιεχόμενο Μαθημάτων

- Γενική μυοσκελετική παθολογία σε αθλητές:

- Κακοήθεια

- Λοίμωξη

- Φλεγμονώδη Αρθρίτιδα

- Νόσημα Συνδετικού Ιστού

- Νευροπάθεια, Μυοπάθεια

- Εκφυλιστική Νόσο

- Συγγενείς και επίκτητες Σπονδυλικές Παραμορφώσεις

- Μεταβολικά και Ενδοκρινολογικά νοσήματα

- Άσκηση και Αποκατάσταση

- Ανοιχτή και Κλειστή Αλυσίδα ασκήσεων

- Θεραπευτικά μέσα

- Ηλεκτροθεραπεία

- Κρυοθεραπεία - Θερμοθεραπεία

- Μέσα με άσκηση, κυκλοεργόμετρο, ελλειπτικό, σκάλες, ελαστικοί μάντες

- Συνεχής παθητική άσκηση

- Διατάσεις

- Ιδιοδεκτική αισθητικότητα και λειτουργική άρθρωση

- Λειτουργική προπόνηση στην πρόληψη ρήξης προσθίου χιαστού

- Προδιαθεσικοί παράγοντες κάκωσης γόνατος

- Κατανόηση των αναγκών ατόμων με ειδικές παθήσεις, εγκεφαλική παράλυση, ακρωτηριασμοί, τυφλοί, κωφοί

- Κατανόηση των ειδικών ιατρικών συσκευών που φέρουν, όπως καθετήρες κύστης, προθέσεις

- Κατανόηση των προβλημάτων αθλητών σε αναπηρικά αμαξίδια, με ειδικές προθέσεις

- Κατανόηση των τύπων των αναπηρικών αμαξιδίων όπως και των προθέσεων για το κάθε άθλημα

- Αρχές αποκατάστασης σπονδυλικής βλάβης ανάλογα με το επίπεδο κάκωσης για τις ειδικές κατηγορίες που ταξινομούνται οι αθλητές ανάλογα με την κάκωση (Special Olympics, Paralympics)

- Κατανόηση της φυσικής εξέλιξης μιας νόσου και σχεδιάζει την κατάλληλη αποκατάσταση μέσα από την άσκηση

- Σχεδιάζει τη συνεργασία των υπηρεσιών αποκατάστασης για την παροχή συνεχούς φροντίδας στους αθλητές

- Κατανόηση των ιδιοτεροτήτων της άσκησης σε παιδιά, γυναίκες, ηλικιωμένους και της αποκατάστασης που απαιτείται μετά από κάκωση.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- Λήψη Ιστορικού-Κλινική εξέταση και έγκαιρη εντόπιση παθολογίας

- Έγκαιρη αναγνώριση κάποιας παθολογίας και παραπομπή για διερεύνηση πριν την έναρξη άσκησης
- Διαλογή πριν την άσκηση
- Σημασία προθέρμανσης - αποθεραπείας στην πρόληψη της κάκωσης
- Σημασία της ακεραιότητας του υλικού που χρησιμοποιείται κατά την άσκηση
- Σχεδιασμός ειδικών προγραμμάτων ενδυνάμωσης και φυσικής κατάστασης πριν την συγκεκριμένη άσκηση για όλες τις ηλικίες
- Ενημέρωση για την επιφάνεια και για τα παπούτσια που απαιτούνται για το κάθε άθλημα
- Αρχές αντιμετώπισης κακώσεων μαλακών μορίων, μυϊκών ινών, συνδέσμων, διαστρεμμάτων, αιματωμάτων, καταγμάτων, εξάρθρημάτων, επιφυσιακών βλαβών σε παιδιά
- Αρχές παθοφυσιολογίας της κάκωσης μαλακών μορίων και τις κοινές θεραπείες με φάρμακα
- Αρχές εκτίμησης, διάγνωσης και αντιμετώπισης κάκωσης υπέρχρησης
- Αρχές συντηρητικής αποκατάστασης αθλητικής κάκωσης
- Αρχές πολυπαραγοντικής αποκατάστασης σε σύνδεσμο, τένοντα, μυ, οστόν και άρθρωση
- Αρχές διατήρησης καρδιαγγειακής φυσικής κατάστασης όσο διαρκεί η αποκατάσταση
- Αρχές χειροπρακτικής και κινητοποίησης αρθρώσεων στην αντιμετώπιση των κακώσεων μαλακών μορίων
- Χρήση ναρθίκων, ορθωτικών, ειδικών ταινιών
- Χρήση ενδομυϊκών και ενδαρθρικών ενέσεων στην αποκατάσταση των κακώσεων
- Αποκατάσταση οξείας κάκωσης σε μαλακά μόρια, οστόν
- Ικανότητα να σχεδιάσει πρόγραμμα πρόληψης κακώσεων μετά από πλήρη αξιολόγηση του αθλητή
- Ικανότητα να εφαρμόσει τεχνικές κινητοποίησης αρθρώσεων καθώς και έγχυση φαρμάκων στην περιοχή της κάκωσης
- Ικανότητα να διαγνώσει το είδος της κάκωσης και να συνεργαστεί με διάφορες ειδικότητες για την αντιμετώπισή της
- Ικανότητα να διαχειριστεί την αποκατάσταση ειδικών αθλητών, από τον τύπο νάρθηκα, πρόθεσης ή αναπηρικού αμαξιδίου που θα χρειαστεί ο αθλητής
- Ικανότητα να εκτιμήσει τις κακώσεις σε αθλητές με ειδικές ανάγκες
- Αναγνώριση και αντιμετώπιση των αυτόνομων αντανακλαστικών
- Συντονίζει όλες τις ομάδες που συμμετέχουν στην ολιστική αντιμετώπιση του αθλητή με τις ειδικές ανάγκες.
- Κατανόηση των ιδιομορφιών της άσκησης σε νεαρά κορίτσια καθώς και σε γυναίκες

Διδακτικές και Μαθησιακές Μέθοδοι:
 Τρόπος διδασκαλίας:
 Διαλέξεις, αυτο-κατευθυνόμενη μελέτη
 Οργάνωση διδασκαλίας:
 Διαλέξεις
 Αξιολόγηση φοιτητών:
 Τελική γραπτή εξέταση

5) Εμβιομηχανική της Άθλησης (ECTS: 6)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

- Εισαγωγή στην Εμβιομηχανική:Θεμελιώδεις έννοιες, Διανύσματα-Βασική ορολογία, Δυνάμεις, ροπές, γραμμική-γωνιακή κίνηση, κινηματική-κινητική. Ο ρόλος της Εμβιομηχανικής στον Αθλητισμό (απόδοση, ασφάλεια).
- Αθλητισμός και φορτίσεις. Εμβιομηχανικές ιδιότητες των Βιοϋλικών, προσαρμογές με την άσκηση ή αχρησία: Εμβιομηχανική των Κολλαγόνων ιστών, Μηχανικές ιδιότητες Τενόντων, Συνδέσμων.
- Εμβιομηχανική των αρθρώσεων. Μηχανικές ιδιότητες αρθρικού χόνδρου, οστών.
- Εμβιομηχανική του σκελετικού μυών. Τύποι μυϊκής συστολής. Κύκλος επιμήκυνσης-βράχυνσης. Ανάλυση μυϊκής απόδοσης: Μέθοδοι δυναμομετρίας, Ισοκινητική δυναμομετρία.
- Κινηματική ανάλυση: Βασικές έννοιες διαδικασία-εφαρμογές.
- Κινηματική και κινητική ανάλυση: Λειτουργία δυναμοδαπέδου, Συνδυασμένη ανάλυση κίνησης, δυνάμεων-φόρτισης.
- Ηλεκτρομυογραφία: Βασικές έννοιες-επεξεργασία σήματος, Ανάλυση αποτελεσμάτων-σημεία προσοχής, Εφαρμογές.
- Ιδιοδεκτικότητα και ισορροπία: Ανάλυση ανθρώπινης ισορροπίας (Εργαστηριακές μέθοδοι, δοκιμασίες πεδίου).

Μαθησιακά Αποτελέσματα:
 Μετά το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- Γνωρίζουν τις θεμελιώδεις έννοιες και τις βασικές αρχές της Εμβιομηχανικής
- Αναγνωρίζουν τις μηχανικές ιδιαιτερότητες των τύπων μυϊκής συστολής, των τύπων άσκησης και των φορτίσεων που τους συνοδεύουν
- Γνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες της δομής και λειτουργίας των βιοϋλικών, καθώς και τις προσαρμογές που υφίστανται αυτά λόγω άσκησης, αχρησίας, υπέρχρησης
- Προσδιορίζουν και να ερμηνεύουν τις φορτίσεις των μυοσκελετικών δομών κατά την εκτέλεση καθημερινών και αθλητικών δραστηριοτήτων
- Γνωρίζουν τη θεωρητική βάση, τις δυνατότητες και τους περιορισμούς των σύγχρονων μέσων εμβιομηχανικής ανάλυσης και να είναι σε θέση να αξιολογήσουν και να αναλύουν κριτικά τη σχετική βιβλιογραφία
- Γνωρίζουν την εμβιομηχανική βάση, τη χρησιμότητα, τα όρια και τους περιορισμούς δοκιμασιών πεδίου για τη μέτρηση της μυϊκής και νευρομυϊκής απόδοσης.

Διδακτικές και Μαθησιακές Μέθοδοι:
 Τρόπος διδασκαλίας:
 Διαλέξεις, εργαστηριακή εκπαίδευση
 Αξιολόγηση φοιτητών:
 - Τελική γραπτή εξέταση

3ο ΕΞΑΜΗΝΟ
 Μαθήματα Υποχρεωτικά
 1) Σχεδιασμός, Εποπτεία και Κατάθεση Μεταπτυχιακής Πρότασης
 Περιεχόμενο Μαθήματος:
 Σκοπός του μαθήματος είναι η εκπαίδευση του φοιτητή στην προετοιμασία και παρουσίαση με αυτόνομο

τρόπο, στην ευρύτερη επιστημονική κοινότητα, του θέματος της επιστημονικής διατριβής. Μέσω της ατομικής και στενής συνεργασίας του Επιβλέποντα Καθηγητή και του μεταπτυχιακού φοιτητή αναπτύσσονται οι ικανότητες προσέγγισης επεξεργασίας και οργάνωσης του υλικού της Μεταπτυχιακής Διατριβής. Στο πλαίσιο της συνεργασίας γίνεται η επιλογή του θέματος, η αναλυτική διερεύνηση της σύγχρονης βιβλιογραφίας και η οργάνωση της γνώσης που σχετίζεται με την Μεταπτυχιακή Διατριβή.

2) Ειδικότητα - Πρακτική ΜΕΡΟΣ Ι

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται στην πρακτική εκπαίδευση διάρκειας 100 ωρών σε θέματα ειδικότητας, τα οποία σχετίζονται με τα υπό διερεύνηση πεδία της Μεταπτυχιακής Διατριβής. Η πρακτική αυτή υλοποιείται σε προγράμματα και δράσεις του Τμήματος Αθλητικής Αριστείας του Ορθοπαιδικού Κέντρου Έρευνας και Εκπαίδευσης «Π.Ν.Σουκάκος του ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ" υπό την επίβλεψη μελών. Ο φορέας πρακτικής εξάσκησης καταθέτει έκθεση πεπραγμένων και βεβαίωση παρακολούθησης των προβλεπόμενων ωρών.

Μαθήματα Επιλογής

1) Ιατρική Οργάνωση και Διαχείριση Ομάδων-Συλλόγων-Ομοσπονδιών (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Απόκτηση γνώσεων σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας των αθλητών κατά τη διάρκεια των προπονητικών κύκλων. Προγραμματισμός και οργάνωση προαγωνιστικού ελέγχου. Ενημέρωση σε θέματα υγείας. Πρακτική αντιμετώπιση ιατρικών προβλημάτων. Διατήρηση ιατρικού φακέλου. Διαχείριση κινδύνων και επειγόντων χαρακτηριστικών. Αναπτυξιακά προβλήματα, υπερπροπόνηση, φαρμακοδιέγερση.

2) Αξιολόγηση και Παρακολούθηση Παραμέτρων Φυσικής Κατάστασης (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Απόκτηση γνώσεων σε ειδικούς τομείς που επηρεάζουν την εξέλιξη και τη βελτίωση της απόδοσης στα ατομικά αγωνίσματα.

Ο φοιτητής αποκτά γνώσεις σε διδακτικές ενότητες και πρακτική εφαρμογή ανθρωπομετρίας και μετρήσεων ειδικών φυσικών ικανοτήτων που σχετίζονται με την απόδοση αθλητών μαχητικών και δυναμικών αθλημάτων.

3) Χειρουργική αντιμετώπιση των αθλητικών κακώσεων (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Μαθήματα χειρουργικής αντιμετώπισης αθλητικών κακώσεων του Πρόσθιου-Οπίσθιου Χιαστού, Έσω-έξω πλάγιου συνδέσμου, Ρήξης επιχειλίου χόνδρου ισχίου, Ρήξης συνδέσμων ποδοκνημικής, Ρήξης έσω πλάγιου συνδέσμου αγκώνος, Ρήξης στροφικού πετάλου ώμου, Εξάρθρωμα του ώμου και Καταγμάτων - Εξάρθρωμάτων όλων των οστών.

4) Ιατρική αξιολόγηση Παρακολούθηση Αθλητών Υψηλών επιδόσεων (ECTS 5)

Περιεχόμενο μαθήματος:

Ειδικά θέματα που σχετίζονται με την επίδραση της άσκησης στην ανάπτυξη των αθλητών, στις τιμές βι-

οχημικών και ενδοκρινολογικών παραμέτρων, στην αποκατάσταση αθλητών από υπερπροπόνηση και τραυματισμούς. Καρδιολογικός έλεγχος. Καταγραφή και αξιολόγηση σε συνεργασία με τον προπονητή, Φυσικοθεραπευτή και ιατρό της ομάδας. Διατροφικά συμπληρώματα και φαρμακοδιέγερση.

5) Ειδικά θέματα Αθλητικής Ψυχολογίας (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Η κατανόηση των εννοιών και θεωριών που διέπουν την ψυχολογία της άσκησης και του αθλητισμού. Η μελέτη εξειδικευμένων θεμάτων που επηρεάζουν τη συμπεριφορά τόσο των ασκούμενων όσο και των αθλητών. Αναλύονται τόσο οι ψυχολογικές έννοιες που συντελούν στον έλεγχο της αθλητικής συμπεριφοράς και στη μεγιστοποίηση της αθλητικής προσπάθειας και απόδοσης όσο και η επίδραση της σωματικής άσκησης σε διάφορους παράγοντες της ψυχικής υγείας, στην προσωπικότητα και στη συμπεριφορά των ασκούμενων όλων των ηλικιών.

6) Ειδικά θέματα Αθλητικής Διατροφής (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Το μάθημα Ειδικά Θέματα Αθλητικής Διατροφής του Π.Μ.Σ. «Άθληση και Υγεία» προσφέρει στους φοιτητές τη δυνατότητα να αποκτήσουν εν τω βάθει κατανόηση των διατροφικών και μεταβολικών αναγκών της άσκησης, καθώς και την αλληλεπίδρασή τους όσον αφορά στην υγεία και στην αθλητική απόδοση.

Η ισορροπημένη διατροφή αποτελεί πλέον ένα βασικό και αναπόσπαστο συστατικό της επιτυχίας ενός αθλητή και στα πλαίσια της επιμόρφωσης και πρακτικής εξάσκησης των φοιτητών περιλαμβάνεται ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα κατάρτισης και υποστήριξής τους σε εξειδικευμένα θέματα διατροφής.

7) Εφαρμοσμένη Εργοφυσιολογία (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Σκοπός του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι φοιτητές γνώσεις σε εξειδικευμένα θέματα που αφορούν τις φυσιολογικές και μεταβολικές αποκρίσεις, καθώς και τις προσαρμογές του οργανισμού σε ένα εύρος ατομικών και ομαδικών αθλημάτων και δραστηριοτήτων. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα κατανοήσουν τους φυσιολογικούς μηχανισμούς μέσω των οποίων επιτυγχάνεται η βελτίωση της απόδοσης, προλαμβάνεται η κόπωση και προάγεται η υγεία και ευρωστία.

8) Εφαρμοσμένη Εμβιομηχανική (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Το μάθημα της εφαρμοσμένης εμβιομηχανικής περιλαμβάνει την θεωρητική ανάλυση και την πρακτική εκπαίδευση σε διάφορες λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης φυσικών ικανοτήτων, όπως η αλτικότητα, η ταχύτητα, η ευλυγισία και η ισορροπία. Επίσης, αναλύεται η εμβιομηχανική βασικών ασκήσεων του κορμού και των άκρων, καθώς και παραλλαγών τους και γίνεται πρακτική εκπαίδευση για την ορθή εκτέλεση από πλευράς φορτίσεων και αποδοτικότητας.

9) Σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών (ECTS 5)

Περιεχόμενο μαθήματος:

Βασικές πρώτες βοήθειες για αρχάριους και προχωρημένους. Σοκ, αναφυλαξία, αντιμετώπιση αεραγωγού,

ακίνητοποίηση τραυματία και ασφαλή μεταφορά του. Αρχές αντιμετώπισης του αναίσθητου αθλητή. Γνώση των αρχών του πολυτραυματία. Γνώση των αρχών αντιμετώπισης της κάκωσης σπονδυλικής στήλης, κεφαλής, θώρακα, οφθαλμού, οδόντων και γεννητικών οργάνων. Ικανότητα εκτίμησης του ατυχήματος. Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση. Χρήση απινιδωτή αυτόματα και χειροκίνητα. Τεχνικές πρώτης βοήθειας.

10) Σειμινάριο Γενετικής και Φυσικής Δραστηριότητας (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Η κυτταρική και μοριακή βάση της άσκησης, δηλ. περιγραφή μοριακών μηχανισμών ενδοκυττάριας σηματοδότησης και γονιδιακής έκφρασης που οδηγούν σε ασκισιογενείς προσαρμογές, με έμφαση στο σκελετικό μυ.

11) Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα και Υγεία (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Να εμβιβάζει ο φοιτητής σε θεωρητικά και ερευνητικά ζητήματα που αφορούν στις αναπτυξιακές και κινητικές διαταραχές, στις αναπηρίες, στην άσκηση και στην προαγωγή της υγείας.

12) Ειδικά θέματα υγρού στίβου (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Στο μάθημα παρέχονται πληροφορίες σχετικές με τα πρόσφατα ευρήματα της επιστημονικής έρευνας για την κολύμβηση και τα αθλήματα του υγρού στίβου. Γίνεται ειδική αναφορά σε φυσιολογικές και εμβιομηχανικές παραμέτρους καθοριστικές για τη μεγιστοποίηση τη απόδοσης. Επιπρόσθετα, εξετάζονται οι προσαρμογές που προκαλεί η άσκηση στο νερό στη βελτίωση της υγείας.

13) Ειδικά θέματα κλασικού αθλητισμού (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Παρουσιάζονται οι παραδοσιακές και οι νεότερες αντιλήψεις σ' ό,τι αφορά τη θεωρητική βάση της αθλητικής προπόνησης στον κλασικό αθλητισμό και σε εξειδικευμένους τομείς όπως: η δομή και η λειτουργία του νευρομυϊκού συστήματος, οι ενεργειακές απαιτήσεις και οι προσαρμογές ως αποτέλεσμα της προπόνησης με αντιστάσεις, η καρδιαγγειακή προπόνηση και οι ασκισιογενείς καρδιαγγειακές προσαρμογές σε αθλητές κλασικού αθλητισμού. Επίσης, αναπτύσσεται η σημασία της διατροφής για τη μεγιστοποίηση της επίδοσης σε αθλητές κλασικού αθλητισμού, καθώς και οι σύγχρονες αντιλήψεις στην ανίχνευση και επιλογή αθλητικών ταλέντων, με ιδιαίτερη αναφορά στη σημασία της βιολογικής βάσης της αθλητικής απόδοσης.

14) Ειδικά θέματα αθλημάτων επαφής (ECTS 5)

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Απόκτηση γνώσεων σε πεδία που επηρεάζουν την βελτίωση της απόδοσης στα ατομικά αγωνίσματα μαχητικών και δυναμικών αθλημάτων. Συγκριτική μελέτη και παρουσίαση των ενεργειακών μηχανισμών και μυοδυναμικών ικανοτήτων αθλητών μαχητικών και δυναμικών αθλημάτων. Κοινά χαρακτηριστικά προπόνησης μαχητικών και δυναμικών αθλημάτων. Βελτίωση της απόδοσης με διατροφή και συμπληρώματα. Μακροχρόνιος προπονητικός σχεδιασμός. Κοινωνική ένταξη και ψυχολογικά οφέλη από τη συμμετοχή.

15) Ειδικά θέματα αθλοπαιδιών (ECTS 5)

Περιγραφή μαθήματος:

Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή γνώσης μέσα από εξειδικευμένα θέματα που σχετίζονται με την Προπονητική των Αθλοπαιδιών και αφορούν κυρίως τη φυσιολογία τους, την παιδαγωγική και διδακτική έκφραση καθώς και την ψυχο-κινητική προσέγγιση.

16) Αρχές Μεγιστοποίησης Αθλητικής Απόδοσης (ECTS 5)

Περιεχόμενο μαθήματος:

Βασικές αρχές της προπόνησης. Ανάλυση βασικών παραμέτρων της Φυσικής Κατάστασης. Παράγωγα χαρακτηριστικά. Διδασκαλία μεθόδων προπόνησης. Η σημασία της τεχνικής στην επίτευξη υψηλών επιδόσεων. Περιοδικότητα και μακροχρόνιος προπονητικός σχεδιασμός. Ανίχνευση ταλέντων.

4ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Μαθήματα Υποχρεωτικά

1) Ειδικότητα - Πρακτική ΜΕΡΟΣ II

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται στην πρακτική εκπαίδευση διάρκειας 100 ωρών σε θέματα ειδικότητας, τα οποία σχετίζονται με τα υπό διερεύνηση πεδία της Μεταπτυχιακής Διατριβής. Η πρακτική αυτή υλοποιείται σε προγράμματα και δράσεις του Τμήματος Αθλητικής Αριστείας του Ορθοπαιδικού Κέντρου Έρευνας και Εκπαίδευσης «Π.Ν. Σουκάκος του ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ" υπό την επίβλεψη μελών. Ο φορέας πρακτικής εξάσκησης καταθέτει έκθεση πεπραγμένων και βεβαίωση παρακολούθησης των προβλεπόμενων ωρών.

2) Υποχρεωτική Εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας (ECTS 25)

ΑΡΘΡΟ 7

ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η οργάνωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του Π.Μ.Σ. δύναται να πραγματοποιείται και με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

Η οργάνωση μαθημάτων και λοιπών εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης αφορά σε μαθήματα και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που από τη φύση τους δύναται να υποστηριχθούν με τη χρήση μεθόδων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και δεν εμπεριέχουν πρακτική, εργαστηριακή ή κλινική εξάσκηση των φοιτητών/τριών, που για τη διεξαγωγή τους απαιτείται η συμμετοχή των φοιτητών/τριών με φυσική παρουσία.

Υπεύθυνη για την υποστήριξη της εξ αποστάσεως εκπαιδευτικής διαδικασίας, όπως και για τα ζητήματα σχετικά με την προστασία των προσωπικών δεδομένων είναι η Μονάδα Ψηφιακής Διακυβέρνησης του ΕΚΠΑ.

Το ΕΚΠΑ τηρεί ηλεκτρονική πλατφόρμα προσβάσιμη και σε άτομα με αναπηρία, μέσω της οποίας παρέχονται υπηρεσίες ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα δύναται να αναρτάται εκπαιδευτικό υλικό ανά μάθημα, το οποίο δύναται να περιλαμβάνει σημειώσεις, παρουσιάσεις, ασκήσεις, ενδεικτικές λύσεις αυτών, καθώς και βιντεοσκοπημένες διαλέξεις, εφόσον τηρείται η κείμενη νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών δεδομένων. Το πάσης φύσεως εκπαιδευτικό υλικό παρέχεται αποκλειστικά για εκπαι-

δευτική χρήση των φοιτητών και προστατεύεται από τον ν. 2121/1993 (Α' 25), εφόσον πληρούνται οι σχετικές προϋποθέσεις.

ΑΡΘΡΟ 8 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

8.1 Το εκπαιδευτικό έργο κάθε ακαδημαϊκού έτους δι-
αρθρώνεται σε δύο εξάμηνα σπουδών, το χειμερινό και
το εαρινό, έκαστο εκ των οποίων περιλαμβάνει τουλά-
χιστον δεκατρείς (13) εβδομάδες διδασκαλίας και τρεις
(3) εβδομάδες εξετάσεων. Τα μαθήματα του χειμερινού
και εαρινού εξαμήνου εξετάζονται επαναληπτικώς κατά
την περίοδο του Σεπτεμβρίου.

8.2 Σε περίπτωση κωλύματος διεξαγωγής μαθήματος
προβλέπεται η αναπλήρωσή του. Η ημερομηνία και η
ώρα αναπλήρωσης αναρτώνται στην ιστοσελίδα του
Π.Μ.Σ.

8.3 Η παρακολούθηση των μαθημάτων/εργαστηρίων
κ.λπ. είναι υποχρεωτική. Ένας μεταπτυχιακός φοιτητής/
τρια θεωρείται ότι έχει παρακολουθήσει κάποιο μάθημα
(και επομένως έχει δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις)
μόνο αν έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 80% των
ωρών του μαθήματος. Σε αντίθετη περίπτωση, ο μετα-
πτυχιακός φοιτητής/τρια υποχρεούται να παρακολου-
θήσει εκ νέου το μάθημα κατά το επόμενο ακαδημαϊκό
έτος. Σε περίπτωση που το ποσοστό απουσιών του φοι-
τητή/τριας ξεπερνά το 20% ανά μάθημα, τίθεται θέμα
διαγραφής του φοιτητή. Το εν λόγω θέμα εξετάζεται από
τη ΣΕ, η οποία γνωμοδοτεί σχετικά στη Συνέλευση της
Ιατρικής Σχολής.

8.4 Η αξιολόγηση των μεταπτυχιακών φοιτητών και η
επίδοσή τους στα μαθήματα που υποχρεούνται να πα-
ρακολουθήσουν στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. πραγματοποιεί-
ται στο τέλος κάθε εξαμήνου με γραπτές ή προφορικές
εξετάσεις ή με εκπόνηση εργασιών καθ' όλη τη διάρκεια
του εξαμήνου. Ο τρόπος αξιολόγησης ορίζεται από τον
διδάσκοντα του κάθε μαθήματος. Η βαθμολόγηση γίνε-
ται στην κλίμακα 1-10. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων
ανακοινώνονται από τον διδάσκοντα και αποστέλλονται
στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. και της Ιατρικής Σχολής μέσα
σε τέσσερις (4) εβδομάδες το αργότερο από την εξέταση
του μαθήματος. Σε περίπτωση που κατ' επανάληψη ση-
μειώνεται υπέρβαση του ανωτέρω ορίου από διδάσκο-
ντα/ουσα, ο/η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. ενημερώνει
σχετικά τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής.

8.5 Το ποσοστό συμμετοχής των εργαστηριακών
ασκήσεων, εργασιών και σεμιναρίων στον τελικό βαθ-
μό του κάθε μαθήματος καθορίζεται για κάθε μάθημα
ξεχωριστά, έπειτα από εισήγηση του/ης διδάσκοντα/
ουσας κάθε μαθήματος και αναγράφεται στον Οδηγό
Σπουδών του Π.Μ.Σ.

8.6 Για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών ή συνθη-
κών που ανάγονται σε λόγους ανωτέρας βίας δύναται
να εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι αξιολόγησης,
όπως η διεξαγωγή γραπτών ή προφορικών εξετάσεων
με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων, υπό την προϋπόθε-
ση ότι εξασφαλίζεται το αδιάβλητο της διαδικασίας της
αξιολόγησης.

8.7 Δύνатаι να εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι
για την αξιολόγηση φοιτητών/τριών με αναπηρία και
ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες μετά από απόφαση της
Σ.Ε και εισήγηση της επιτροπής ΑμεΑ του Τμήματος και
λαμβάνοντας υπόψη τις σχετικές οδηγίες της Μονάδας
Προσβασιμότητας Φοιτητών με αναπηρία.

8.8 Η αξιολόγηση των φοιτητών/τριών των προγραμ-
μάτων σπουδών δεύτερου κύκλου που οργανώνονται
με μεθόδους εξ αποστάσεως εκπαίδευσης δύναται να
πραγματοποιείται με εξ αποστάσεως εξετάσεις, υπό την
προϋπόθεση ότι εξασφαλίζεται το αδιάβλητο της διαδι-
κασίας της αξιολόγησης.

8.9 Στις περιπτώσεις ασθένειας ή ανάρρωσης από βα-
ριά ασθένεια συνιστάται ο/η διδάσκων/ουσα να διευκο-
λύνει, με όποιο τρόπο θεωρεί ο/η ιδιος/α πρόσφορο,
τον/την φοιτητή/τρια (π.χ. προφορική εξ αποστάσεως
εξέταση). Κατά τις προφορικές εξετάσεις ο/η διδάσκων/
ουσα εξασφαλίζει ότι δεν θα παρευρίσκεται μόνος του/
της με τον/την εξεταζόμενο/η φοιτητή/τρια.

8.10 Μαθήματα στα οποία κάποιος δεν έλαβε προβι-
βάσιμο βαθμό, οφείλει να τα επαναλάβει. Ωστόσο το
εργαστήριο ή η άσκηση που βαθμολογείται αυτοτελώς,
κατοχυρώνεται και δεν επαναλαμβάνεται, εφόσον η πα-
ρακολούθηση αυτών κρίθηκε επιτυχής.

8.11 Διόρθωση βαθμού επιτρέπεται, εφόσον έχει εμφι-
λοχωρήσει προφανής παραδρομή ή αθροιστικό σφάλμα,
ύστερα από έγγραφο του/της αρμόδιου διδάσκοντα/
ουσας και απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής.

8.12 Αν ο φοιτητής/τρια αποτύχει περισσότερες από
τρεις (3) φορές στο ίδιο μάθημα, ακολουθείται η διαδι-
κασία που ορίζει η ισχύουσα νομοθεσία.

8.13 Τα γραπτά φυλάσσονται υποχρεωτικά και με επι-
μέλεια του υπεύθυνου του μαθήματος για δύο (2) χρόνια.
Μετά την πάροδο του χρόνου αυτού τα γραπτά παύουν
να έχουν ισχύ και με ευθύνη της Συνέλευσης της Ιατρικής
Σχολής συντάσσεται σχετικό πρακτικό και καταστρέφο-
νται - εκτός αν εκκρεμεί σχετική ποινική, πειθαρχική ή
οποιαδήποτε άλλη διοικητική διαδικασία.

8.14 Για τον υπολογισμό του βαθμού του τίτλου σπου-
δών λαμβάνεται υπόψη η βαρύτητα που έχει κάθε μά-
θημα στο πρόγραμμα σπουδών και η οποία εκφράζεται
με τον αριθμό των πιστωτικών μονάδων (ECTS). Ο αριθ-
μός των πιστωτικών μονάδων (ECTS) του μαθήματος
αποτελεί ταυτόχρονα και τον συντελεστή βαρύτητας
αυτού του μαθήματος. Για τον υπολογισμό του βαθμού
του τίτλου σπουδών πολλαπλασιάζεται ο βαθμός κάθε
μαθήματος με τον αντίστοιχο αριθμό των πιστωτικών
μονάδων (του μαθήματος) και το συνολικό άθροισμα
των επιμέρους γινομένων διαιρείται με το σύνολο των
πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για την απόκτη-
ση του τίτλου. Ο υπολογισμός αυτός εκφράζεται με τον
ακόλουθο μαθηματικό τύπο:

$$\text{Βαθμός πτυχίου/διπλώματος} = \left(\sum_{k=1}^N \text{BM}_k \cdot \text{ΠΜ}_k \right) / \Sigma \text{ΠΜ}$$

όπου:

N = αριθμός μαθημάτων που απαιτούνται για τη λήψη
του αντίστοιχου τίτλου σπουδών

BM_k = βαθμός του μαθήματος k

ΠΜ_k = πιστωτικές μονάδες του μαθήματος k

ΣΠΜ = σύνολο πιστωτικών μονάδων για τη λήψη του αντίστοιχου τίτλου σπουδών

Για την απόκτηση Δ.Μ.Σ. κάθε μεταπτυχιακός/η φοιτητής/τρια οφείλει να παρακολουθήσει και να εξεταστεί επιτυχώς στο σύνολο των υποχρεωτικών μαθημάτων και να εκπονήσει μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, συγκεντρώνοντας έτσι εκατόν είκοσι (120) ECTS.

ΑΡΘΡΟ 9 ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

9.1 Η ανάθεση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας (ΜΔΕ) γίνεται μετά την παρακολούθηση όλων των μαθημάτων του προγράμματος σπουδών και την επιτυχή εξέταση σε αυτά.

9.2 Η ΜΔΕ πρέπει να είναι ατομική, πρωτότυπη, να έχει ερευνητικό χαρακτήρα και να συντάσσεται σύμφωνα με τις οδηγίες συγγραφής που είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του κάθε Π.Μ.Σ.

9.3 Ύστερα από αίτηση του/της υποψηφίου/ας στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο/η επιβλέπων/ουσα και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας, η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής ορίζει τον/την επιβλέποντα/ουσα αυτής και συγκροτεί την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο/η επιβλέπων/ουσα. Η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μπορεί να είναι η αγγλική ή η ελληνική και ορίζεται μαζί με τον ορισμό του θέματος.

9.4 Ο τίτλος της εργασίας μπορεί να οριστικοποιηθεί κατόπιν αίτησης του/ης φοιτητή/τριας και σύμφωνης γνώμης του/ης επιβλέποντος/ουσας προς τη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. Στην αίτηση πρέπει να υπάρχει και συνοπτική δικαιολόγηση της αλλαγής.

9.5 Για να εγκριθεί η εργασία ο/η φοιτητής/τρια οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής.

9.6 Ο/Η Επιβλέπων/ουσα και τα μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ορίζονται από τις κατωτέρω κατηγορίες που έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ.:

α) μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.Δ.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) της Ιατρικής Σχολής ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους,

β) ομότιμοι Καθηγητές ή αφυπηρετήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενοι καθηγητές,

δ) εντεταλμένοι διδάσκοντες,

ε) επισκέπτες καθηγητές ή επισκέπτες ερευνητές,

στ) ερευνητές και ειδικοί λειτουργικοί επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής.

Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής δύναται να ανατίθεται η επίβλεψη διπλωματικών εργασιών και σε μέλη Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π., Ε.Τ.Ε.Π. και Ε.Δ.Π. της Ιατρικής Σχολής, που δεν έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ.

9.7 Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή, αναρτώνται υποχρεωτικά στο Ψηφιακό Αποθετήριο "ΠΕΡΓΑΜΟΣ", σύμφωνα με τις αποφάσεις της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ.

9.8 Εφόσον η Μ.Δ.Ε. περιέχει πρωτότυπα αποτελέσματα μη δημοσιευμένα, δύναται, κατόπιν αιτήσεως του/της επιβλέποντος/ουσας, η οποία συνοπγογράφεται από τον/την μεταπτυχιακό φοιτητή/τρια, να δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα μόνο οι περιλήψεις, και το πλήρες κείμενο να δημοσιευθεί αργότερα.

ΑΡΘΡΟ 10 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

10.1 Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται και για τους φοιτητές του πρώτου κύκλου σπουδών, έως και τη λήξη τυχόν χορηγηθείσας παράτασης φοίτησης, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

10.2 Το Ίδρυμα εξασφαλίζει στους/ις φοιτητές/τριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες προσβασιμότητα στα προτεινόμενα συγγράμματα και τη διδασκαλία (<https://access.uoa.gr/>).

10.3 Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΚΠΑ παρέχει συμβουλευτική υποστήριξη φοιτητών σε θέματα σπουδών και επαγγελματικής αποκατάστασης (<https://www.career.uoa.gr/ypiresies/>).

10.4 Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες καλούνται να συμμετέχουν και να παρακολουθούν σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του Π.Μ.Σ., διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του Π.Μ.Σ. κ.ά.

10.5 Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, μετά την εισήγηση της Σ.Ε., δύναται να αποφασίσει τη διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών εάν:

- υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών,

- έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον παρόντα κανονισμό,

- υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ., όπως ορίζεται στον παρόντα Κανονισμό,

- έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτώματων από τα αρμόδια πειθαρχικά Όργανα,

- δεν καταβάλλουν το προβλεπόμενο τέλος φοίτησης,

- υποβάλουν αίτηση διαγραφής οι ίδιοι.

10.6 Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια διαγραφεί από το Π.Μ.Σ., μπορεί να αιτηθεί χορήγηση βεβαίωσης για τα μαθήματα στα οποία έχει εξεταστεί επιτυχώς.

10.7 Οι φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε διεθνή προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριων, όπως

το πρόγραμμα ERASMUS + ή CIVIS, κατά την κείμενη νομοθεσία. Στην περίπτωση αυτή ο μέγιστος αριθμός ECTS που μπορούν να αναγνωρισούν είναι τριάντα (30). Η δυνατότητα αυτή παρέχεται μετά το Α' εξαμήνο σπουδών τους. Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να κάνουν αίτηση προς τη Σ.Ε. και να ακολουθήσουν τους όρους του προγράμματος.

Το Π.Μ.Σ. μπορούν να το παρακολουθήσουν και φοιτητές/τριες από διεθνή προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριών, όπως το πρόγραμμα ERASMUS+, σύμφωνα με τις συναφθείσες συνεργασίες.

10.8 Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες του Ε.Κ.Π.Α. δύνανται να εγγραφούν σε Π.Μ.Σ. του ιδίου ή άλλων Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής στο πλαίσιο εκπαιδευτικών ή ερευνητικών προγραμμάτων συνεργασίας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

10.9 Είναι δυνατή η παράλληλη φοίτηση σε προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών και σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών ή σε δύο (2) Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ιδίου ή άλλου Τμήματος, του ιδίου ή άλλου Α.Ε.Ι.

10.10 Στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος/ουσας από τους/ις μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες (βλ. άρθρο 16).

10.11 Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες μπορούν να αιτηθούν την έκδοση παραρτήματος διπλώματος στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα.

10.12 Για τη συμμετοχή τους στο Π.Μ.Σ. «Αθληση και Υγεία» οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες καταβάλλουν τέλη φοίτησης που ανέρχονται στο ποσό των χιλίων ευρώ (1.000,00 €) ανά εξαμήνο. Η καταβολή του τέλους γίνεται στην αρχή κάθε εξαμήνου. Η καταβολή του τέλους γίνεται εντός δεκαπέντε (15) εργάσιμων ημερών από την αρχή κάθε εξαμήνου.

ΑΡΘΡΟ 11

ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΔΙΔΑΚΤΡΩΝ

11.1 Απαλλάσσονται από τα τέλη φοίτησης, οι φοιτητές/τριες Π.Μ.Σ., που πληρούν τα οικονομικά ή κοινωνικά κριτήρια και τις προϋποθέσεις αριστείας κατά τον πρώτο κύκλο σπουδών, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Η απαλλαγή αυτή παρέχεται για τη συμμετοχή σε ένα μόνο Π.Μ.Σ. Σε κάθε περίπτωση, οι απαλλασσόμενοι/ες φοιτητές/τριες δεν ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών/τριών που εισάγονται στο Π.Μ.Σ. ανά ακαδημαϊκό έτος.

11.2 Η αίτηση για απαλλαγή από τα τέλη φοίτησης υποβάλλεται μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής των φοιτητών/τριών των Π.Μ.Σ. Η οικονομική κατάσταση υποψηφίου/ας σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί λόγο μη επιλογής σε Π.Μ.Σ.

11.3 Δεν δικαιούνται απαλλαγή όσοι λαμβάνουν υποτροφία από άλλη πηγή, ούτε οι πολίτες χωρών εκτός Ε.Ε.

11.4 Η εξέταση των κριτηρίων περί απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης πραγματοποιείται από τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής και εκδίδεται αιτιολογημένη απόφαση περί αποδοχής ή απόρριψης της αίτησης.

11.5 Εφόσον η ισχύουσα νομοθεσία θέτει ηλικιακό κριτήριο, συνιστάται, για λόγους χρηστής διοίκησης και ίσης μεταχείρισης, ως ημερομηνία γέννησης των φοι-

τητών/τριών να θεωρείται η 31η Δεκεμβρίου του έτους γέννησης.

11.6 Τα μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.Δι.Π., Ε.Τ.Ε.Π., που γίνονται δεκτοί ως υπεράριθμοι σύμφωνα με τη διάταξη 3.3 του παρόντος κανονισμού, απαλλάσσονται από την καταβολή διδάκτρων.

11.7 Σε περίπτωση που φοιτούν ταυτόχρονα σε Π.Μ.Σ. του Ιδρύματος μέλη της ίδιας οικογένειας μέχρι β' βαθμού συγγένειας εξ αίματος ή εξ αγχιστείας υπάρχει η δυνατότητα να παρέχεται μείωση στα καταβαλλόμενα τέλη φοίτησης κατά 50%.

ΑΡΘΡΟ 12

ΥΠΟΔΟΜΗ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

12.1 Για την εύρυθμη λειτουργία του Π.Μ.Σ. διατίθενται αίθουσες διδασκαλίας και σεμιναρίων, αμφιθέατρα εξοπλισμένα με οπτικοακουστικά μέσα και εργαστήρια της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Συγκεκριμένα για το Π.Μ.Σ. «Αθληση και Υγεία» της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, έχει επιλεχθεί ο χώρος διεξαγωγής των μαθημάτων και των εργαστηρίων να στεγάζεται στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών» και συγκεκριμένα στο Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης «Παναγιώτης Ν. Σουκάκος», Ρίμινη 1, Χαϊδάρη.

Στο συγκεκριμένο χώρο είναι δυνατή και η πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία.

Το κέντρο διαθέτει:

- Αμφιθέατρο και δύο επιπλέον αίθουσες διδασκαλίας

Πλήρως εξοπλισμένες με σύγχρονα μέσα διδασκαλίας και άριστη υποδομή πληροφορικής στήριξης (Η/Υ, projector, πρόσβαση στο δίκτυο), όπου πραγματοποιείται το θεωρητικό μέρος των μαθημάτων.

- Εργαστήριο Αξιολόγησης της Απόδοσης

Το εργαστήριο διαθέτει σύγχρονα μηχανήματα αξιολόγησης της αερόβιας ικανότητας, ισοκίνητικό δυναμόμετρο, ηλεκτρομυογράφο, φορητό δάπεδο προσδιορισμού της ισχύος των κάτω άκρων, σταθερή και φορητή συσκευή καταγραφής φορτίων προπόνησης και προσδιορισμού κινητικών παραμέτρων, φορητά μηχανήματα καταγραφής χρόνων, κίνησης και αντίδρασης και.

- Κινητή Αθλητιατρική Μονάδα (ΚΑΜ)

Για την πρακτική εξάσκηση των φοιτητών σε μετρήσεις πεδίου στον χώρο των εξεταζομένων αθλητών, υπό την επίβλεψη διδασκόντων μελών ΔΕΠ και ειδικών επιστημόνων αναγνωρισμένου κύρους.

- Βιβλιοθήκη

Οι φοιτητές έχουν ελεύθερη πρόσβαση στη βιβλιοθήκη του Ορθοπαιδικού Κέντρου Έρευνας και Εκπαίδευσης «Παναγιώτης Ν. Σουκάκος» και δωρεάν πρόσβαση στους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και στο διαδίκτυο.

12.2 Η διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του Π.Μ.Σ. γίνεται από τη Γραμματεία της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

12.3 Η χρηματοδότηση του Π.Μ.Σ. μπορεί να προέρχεται από:

α) Τέλη φοίτησης.

β) Δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις.

γ) Κληροδοτήματα.

δ) Πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα.
 ε) Ιδίους πόρους του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.).

στ) Τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων.

ζ) Κάθε άλλη νόμιμη πηγή.

12.4 Η καταβολή των τελών φοίτησης πραγματοποιείται από τον ίδιο τον/την φοιτητή/τρια ή από τρίτο φυσικό ή νομικό πρόσωπο για λογαριασμό του/της φοιτητή/τριας, εφόσον αυτό προβλέπεται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ.

12.5 Η διαχείριση των πόρων των Π.Μ.Σ. του Α.Ε.Ι. πραγματοποιείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Ε.Κ.Π.Α.

12.6 Οι πόροι των Π.Μ.Σ. κατανέμονται ως εξής:

α) Ποσό που αντιστοιχεί στο τριάντα τοις εκατό (30%) των συνολικών εσόδων που προέρχονται από τέλη φοίτησης παρακρατείται από τον Ε.Λ.Κ.Ε. Στο ποσό αυτό συμπεριλαμβάνεται το ποσοστό παρακράτησης υπέρ του Ε.Λ.Κ.Ε. για την οικονομική διαχείριση των Π.Μ.Σ. Όταν τα έσοδα του Π.Μ.Σ. προέρχονται από δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις, κληροδοτήματα ή πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα, πραγματοποιείται η παρακράτηση υπέρ Ε.Λ.Κ.Ε. που ισχύει για τα έσοδα από αντίστοιχες πηγές χρηματοδότησης.

β) Το υπόλοιπο ποσό των συνολικών εσόδων του Π.Μ.Σ. διατίθεται για την κάλυψη των λειτουργικών δαπανών του Π.Μ.Σ.

ΑΡΘΡΟ 13 ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ Π.Μ.Σ.

13.1 Το διδακτικό έργο των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) ανατίθεται, κατόπιν απόφασης της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής στις ακόλουθες κατηγορίες διδασκόντων:

α) μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.Δι.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) της Ιατρικής Σχολής ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους,

β) ομότιμους καθηγητές/τριες ή αφυπηρητήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενους/ες καθηγητές/τριες,

δ) ενταλαμένους/ες διδάσκοντες/ουσες,

ε) επισκέπτες καθηγητές/τριες ή επισκέπτες ερευνητές/τριες,

στ) ερευνητές και ειδικούς λειτουργικούς επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής,

ζ) επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους, οι οποίοι διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις και σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

13.2 Όλες οι κατηγορίες διδασκόντων/ουσών δύναται να αμείβονται αποκλειστικά από τους πόρους του Π.Μ.Σ. Δεν επιτρέπεται η καταβολή αμοιβής ή άλλης παροχής από τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων. Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής, καθορίζεται το ύψος της αμοιβής κάθε διδάσκοντος/ουσας. Ειδικώς οι διδάσκοντες/ουσες που έχουν την ιδιότητα μέλους Δ.Ε.Π. δύναται να αμείβονται επιπρόσθετα για έργο που προσφέρουν προς το Π.Μ.Σ., εφόσον εκπληρώνουν τις ελάχιστες εκ του νόμου υποχρεώσεις τους, όπως ορίζονται στην παρ. 2 του άρθρου 155 του ν. 4957/2022. Το τελευταίο εδάφιο εφαρμόζεται αναλογικά και για τα μέλη Ε.Ε.Π., Ε.Δι.Π. και Ε.Τ.Ε.Π., εφόσον εκπληρώνουν τις ελάχιστες εκ του νόμου υποχρεώσεις τους.

13.3 Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής δύναται να ανατίθεται επικουρικό διδακτικό έργο στους υποψήφιους διδάκτορες της Ιατρικής Σχολής, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος/ουσας του Π.Μ.Σ.

13.4 Η ανάθεση του διδακτικού έργου του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής, κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Οι αποφάσεις της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής για την κατανομή του διδακτικού έργου περιλαμβάνουν υποχρεωτικά τα ακόλουθα στοιχεία:

α) το ονοματεπώνυμο του/ης διδάσκοντα/ουσας,

β) την ιδιότητά του/ης (π.χ. μέλος Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π., Ε.Δι.Π., Ε.Τ.Ε.Π. κ.ά.),

γ) το είδος του διδακτικού έργου που ανατίθεται ανά διδάσκοντα/ουσα (μάθημα, σεμινάριο ή εργαστήριο),
 δ) τον αριθμό των ωρών διδασκαλίας ανά μάθημα, σεμινάριο ή εργαστήριο.

13.5 Η κατανομή του διδακτικού έργου πραγματοποιείται πριν από την έναρξη του ακαδημαϊκού έτους τόσο για το χειμερινό όσο και για το εαρινό εξάμηνο. Σε περίπτωση που η κατανομή του διδακτικού έργου δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί ταυτόχρονα και για τα δύο ακαδημαϊκά εξάμηνα, η απόφαση θα λαμβάνεται πριν από την έναρξη του κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου. Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής η ανάθεση διδακτικού έργου δύναται να τροποποιείται κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

13.6 Οι διδάσκοντες/ουσες, κατά το χρονικό διάστημα που τελούν σε καθεστώς εκπαιδευτικής άδειας ή αναστολής καθηκόντων, δύναται να παρέχουν διδακτικό έργο προς το Π.Μ.Σ., εάν κρίνουν ότι το πρόγραμμά τους το επιτρέπει, υπό την προϋπόθεση βεβαίως ότι βάσει των συντρεχουσών συνθηκών τούτο είναι ουσιαστικά και πρακτικά εφικτό, ζήτημα το οποίο πρέπει κατά περίπτωση να κριθεί αρμοδίως.

ΑΡΘΡΟ 14 ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

14.1 Ο/Η φοιτητής/τρια ολοκληρώνει τις σπουδές για την απόκτηση Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) με τη συμπλήρωση του ελάχιστου αριθμού μαθημάτων και πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για

τη λήψη του Δ.Μ.Σ., καθώς και την επιτυχή ολοκλήρωση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής διαπιστώνει την ολοκλήρωση των σπουδών προκειμένου να χορηγηθεί το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.).

14.2 Με την ολοκλήρωση της ανωτέρω διαδικασίας χορηγείται στον/η μεταπτυχιακό/η φοιτητή/ρια βεβαίωση περάτωσης σπουδών, χάνεται η φοιτητική του/ης ιδιότητα και παύει η συμμετοχή του/ης στα συλλογικά όργανα διοίκησης του Πανεπιστημίου.

14.3 Το Δ.Μ.Σ. πιστοποιεί την επιτυχή αποπεράτωση των σπουδών και αναγράφει βαθμό, με ακρίβεια δύο δεκαδικών ψηφίων, κατά την ακόλουθη κλίμακα: Άριστα (8,5 έως 10), Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου) και Καλώς (5 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου).

14.4 Ο τύπος του Δ.Μ.Σ. ανά είδος Π.Μ.Σ. είναι κοινός για όλα τα Τμήματα και τις Σχολές του Ε.Κ.Π.Α. και περιλαμβάνεται στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του Ιδρύματος.

14.5 Στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. απονέμεται Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Άθληση και Υγεία».

ΑΡΘΡΟ 15 ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ

15.1 Η ορκωμοσία δεν αποτελεί συστατικό τύπο της επιτυχούς περάτωσης των σπουδών, είναι όμως αναγκαία προϋπόθεση για τη χορήγηση του εγγράφου τίτλου του διπλώματος. Η καθομολόγηση γίνεται στο πλαίσιο της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής και σε χώρο της Ιατρικής Σχολής, παρουσία του/ης Διευθυντή/ντριας του Π.Μ.Σ., του Προέδρου της Ιατρικής Σχολής, του Κοσμήτορα της Σχολής Επιστημών Υγείας ή του/της Αναπληρωτή/τριας του/της και, κατά τις δυνατότητες, ενδεχομένως εκπροσώπου του Πρυτάνεως.

15.2 Αίτημα για τελετή ορκωμοσίας μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στη Μεγάλη Αίθουσα Τελετών του Κεντρικού κτηρίου εξετάζεται κατά περίπτωση από τον Πρύτανη, βάσει εκτίμησης των εκάστοτε δυνατοτήτων και του αριθμού των ορκιζόμενων που θα δηλώνεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. στη Διεύθυνση Εκπαίδευσης και Έρευνας.

15.3 Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες, που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το Π.Μ.Σ., σε εξαιρετικές περιπτώσεις (σπουδές, διαμονή ή εργασία στο εξωτερικό, λόγοι υγείας κ.λπ.), μπορούν να αιτηθούν στη Γραμματεία της Ιατρικής Σχολής εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης. Η εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης εγκρίνεται από τον Πρόεδρο της Ιατρικής Σχολής και τον Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών, Διεθνών Σχέσεων και Εξωστρέφειας.

ΑΡΘΡΟ 16 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Π.Μ.Σ.

16.1 Αξιολόγηση από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης

Το Π.Μ.Σ. αξιολογείται στο πλαίσιο της περιοδικής αξιολόγησης/πιστοποίησης της Ιατρικής Σχολής που διορ-

γανώνεται από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘ.Α.Α.Ε.). Στο πλαίσιο αυτό αξιολογείται η συνολική αποτίμηση του έργου που επιτελέστηκε από κάθε Π.Μ.Σ., ο βαθμός εκπλήρωσης των στόχων που είχαν τεθεί κατά την ίδρυσή του, η βιωσιμότητά του, η απορρόφηση των αποφοίτων στην αγορά εργασίας, ο βαθμός συμβολής του στην έρευνα, η εσωτερική αξιολόγησή του από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες, η σκοπιμότητα παράτασης της λειτουργίας του, καθώς και λοιπά στοιχεία σχετικά με την ποιότητα του έργου που παράγεται και τη συμβολή του στην εθνική στρατηγική για την ανώτατη εκπαίδευση.

Αν το Π.Μ.Σ. κατά το στάδιο της αξιολόγησής του κριθεί ότι δεν πληροί τις προϋποθέσεις συνέχισης της λειτουργίας του, λειτουργεί μέχρι την αποφοίτηση των ήδη εγγεγραμμένων φοιτητών/τριών σύμφωνα με την απόφαση ίδρυσης και τον κανονισμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών προγραμμάτων σπουδών.

16.2 Εσωτερική αξιολόγηση

Η εσωτερική αξιολόγηση των Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται σε ετήσια βάση από τη Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟ.ΔΙ.Π.) του Ιδρύματος. Στη διαδικασία της εσωτερικής αξιολόγησης συμμετέχουν όλοι οι εμπλεκόμενοι στην υλοποίηση των ενεργειών και των δράσεων του Π.Μ.Σ. και πιο συγκεκριμένα, οι φοιτητές/τριες, τα μέλη του διδακτικού προσωπικού, το προσωπικό διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης και τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Η διαδικασία εσωτερικής αξιολόγησης πραγματοποιείται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, το Εσωτερικό Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας του Ιδρύματος, τις οδηγίες και τα πρότυπα της ΕΘΑΑΕ.

Η εσωτερική αξιολόγηση των Π.Μ.Σ. περιλαμβάνει την αποτίμηση του διδακτικού έργου, καθώς και όλων των ακαδημαϊκών λειτουργιών και δράσεων του.

Αναλυτικότερα αξιολογούνται:

α) το περιεχόμενο του Προγράμματος Σπουδών σύμφωνα με την πιο πρόσφατη έρευνα στο συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ., έτσι ώστε να εξασφαλιστεί ο σύγχρονος χαρακτήρας του Π.Μ.Σ.,

β) ο φόρτος εργασίας των μαθημάτων, καθώς και η πορεία και η ολοκλήρωση των μεταπτυχιακών σπουδών από τους/ις φοιτητές/τριες,

γ) ο βαθμός ικανοποίησης των προσδοκιών των φοιτητών/τριών από το Πρόγραμμα Σπουδών, τις προσφερόμενες υπηρεσίες υποστήριξης των σπουδών τους και το μαθησιακό περιβάλλον,

δ) τα μαθήματα του Προγράμματος σε εξαμηνιαία βάση μέσω ερωτηματολογίων που συμπληρώνουν οι φοιτητές/τριες του Π.Μ.Σ.

Τα αποτελέσματα κοινοποιούνται στη Σ.Ε. και αποβλέπουν στη βιωσιμότητα του Προγράμματος, το υψηλό επίπεδο σπουδών, τη βελτίωση των παροχών του και την αποδοτικότητα των διδασκόντων του.

ΑΡΘΡΟ 17 ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το Π.Μ.Σ. θα λειτουργήσει μέχρι το ακαδημαϊκό έτος 2028-2029 εφόσον πληροί τα κριτήρια της εσωτερικής

και εξωτερικής αξιολόγησης, σύμφωνα με ισχύουσα νομοθεσία.

ΑΡΘΡΟ 18

ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι ήδη εγγεγραμμένοι/ες φοιτητές/τριες ολοκληρώνουν τις σπουδές τους σύμφωνα με τον παρόντα Κανονισμό.

Για όσα θέματα δεν ορίζονται στην ισχύουσα νομοθεσία, στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών Ε.Κ.Π.Α. ή στον παρόντα Κανονισμό, αρμόδια να αποφασίσουν είναι τα όργανα του Π.Μ.Σ.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Ο Πρύτανης

ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΑΣΟΣ



ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Το Εθνικό Τυπογραφείο αποτελεί δημόσια υπηρεσία υπαγόμενη στην Προεδρία της Κυβέρνησης και έχει την ευθύνη τόσο για τη σύνταξη, διαχείριση, εκτύπωση και κυκλοφορία των Φύλλων της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ), όσο και για την κάλυψη των εκτυπωτικών - εκδοτικών αναγκών του δημοσίου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα (ν. 3469/2006/Α' 131 και π.δ. 29/2018/Α' 58).

1. ΦΥΛΛΟ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΦΕΚ)

- Τα **ΦΕΚ σε ηλεκτρονική μορφή** διατίθενται δωρεάν στο **www.et.gr**, την επίσημη ιστοσελίδα του Εθνικού Τυπογραφείου. Όσα ΦΕΚ δεν έχουν ψηφιοποιηθεί και καταχωριστεί στην ανωτέρω ιστοσελίδα, ψηφιοποιούνται και αποστέλλονται επίσης δωρεάν με την υποβολή αίτησης, για την οποία αρκεί η συμπλήρωση των αναγκαίων στοιχείων σε ειδική φόρμα στον ιστότοπο **www.et.gr**.

- Τα **ΦΕΚ σε έντυπη μορφή** διατίθενται σε μεμονωμένα φύλλα είτε απευθείας από το Τμήμα Πωλήσεων και Συνδρομητών, είτε ταχυδρομικά με την αποστολή αιτήματος παραγγελίας μέσω των ΚΕΠ, είτε με ετήσια συνδρομή μέσω του Τμήματος Πωλήσεων και Συνδρομητών. Το κόστος ενός ασπρόμαυρου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,00 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσαυξάνεται κατά 0,20 €. Το κόστος ενός έγχρωμου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,50 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσαυξάνεται κατά 0,30 €. Το τεύχος Α.Σ.Ε.Π. διατίθεται δωρεάν.

• Τρόποι αποστολής κειμένων προς δημοσίευση:

Α. Τα κείμενα προς δημοσίευση στο ΦΕΚ, από τις υπηρεσίες και τους φορείς του δημοσίου, αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη διεύθυνση **webmaster.et@et.gr** με χρήση προηγμένης ψηφιακής υπογραφής και χρονοσήμανσης.

Β. Κατ' εξαίρεση, όσοι πολίτες δεν διαθέτουν προηγμένη ψηφιακή υπογραφή μπορούν είτε να αποστέλλουν ταχυδρομικά, είτε να καταθέτουν με εκπρόσωπό τους κείμενα προς δημοσίευση εκτυπωμένα σε χαρτί στο Τμήμα Παραλαβής και Καταχώρισης Δημοσιευμάτων.

- Πληροφορίες, σχετικά με την αποστολή/κατάθεση εγγράφων προς δημοσίευση, την ημερήσια κυκλοφορία των Φ.Ε.Κ., με την πώληση των τευχών και με τους ισχύοντες τιμοκαταλόγους για όλες τις υπηρεσίες μας, περιλαμβάνονται στον ιστότοπο (**www.et.gr**). Επίσης μέσω του ιστότοπου δίδονται πληροφορίες σχετικά με την πορεία δημοσίευσης των εγγράφων, με βάση τον Κωδικό Αριθμό Δημοσιεύματος (ΚΑΔ). Πρόκειται για τον αριθμό που εκδίδει το Εθνικό Τυπογραφείο για όλα τα κείμενα που πληρούν τις προϋποθέσεις δημοσίευσης.

2. ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΕΣ - ΕΚΔΟΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

Το Εθνικό Τυπογραφείο ανταποκρινόμενο σε αιτήματα υπηρεσιών και φορέων του δημοσίου αναλαμβάνει να σχεδιάσει και να εκτυπώσει έντυπα, φυλλάδια, βιβλία, αφίσες, μπλοκ, μηχανογραφικά έντυπα, φακέλους για κάθε χρήση, κ.ά.

Επίσης σχεδιάζει ψηφιακές εκδόσεις, λογότυπα και παράγει οπτικοακουστικό υλικό.

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Καποδιστρίου 34, τ.κ. 10432, Αθήνα

Ιστότοπος: **www.et.gr**

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210 5279000 - fax: 210 5279054

Πληροφορίες σχετικά με την λειτουργία του ιστότοπου: **helpdesk.et@et.gr**

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

Πωλήσεις - Συνδρομές: (Ισόγειο, τηλ. 210 5279178 - 180)

Πληροφορίες: (Ισόγειο, Γρ. 3 και τηλεφ. κέντρο 210 5279000)

Παραλαβή Δημ. Ύλης: (Ισόγειο, τηλ. 210 5279167, 210 5279139)

Αποστολή ψηφιακά υπογεγραμμένων εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ: **webmaster.et@et.gr**

Πληροφορίες για γενικό πρωτόκολλο και αλληλογραφία: **grammateia@et.gr**

Ωράριο για το κοινό: Δευτέρα ως Παρασκευή: 8:00 - 13:30

Πείτε μας τη γνώμη σας,

για να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας, συμπληρώνοντας την ειδική φόρμα στον ιστότοπό μας.

